

7月ワンポイントレッスン

週替わりでテーマが変わります！
そのテーマについて、指導員がアドバイス致します。
定員はわずか8名！
是非、ご参加ください！！



| 日程 | テーマ | 定員 |
|-------|------------|----|
| 7月2日 | 平泳ぎキック | 8名 |
| 7月9日 | 続・平泳ぎキック | 8名 |
| 7月16日 | クロール・ローリング | 8名 |

時間 10時30分から11時00分
受付 当日9時25分より、入場受付にて
参加申込書に必要事項を記入して下さい。
参加料 100円(100円券)
参加資格 中学生以上



皆様各自で準備体操をしてからご参加下さい。

LCA国際小学校北の丘センター
042-773-5570