

令和8年度 第4期 水泳・体操教室 (R8年11月～12月)

水泳教室は **受講料＋入場料** が必要です

※未就学児と市内在住・在学の小中学生は入場料はかかりません。

※市外の小中学生は入場券(420円)の購入が必要です。

《子どもの水泳教室》

教室名	日にち	曜日	時間	対象(新学年)	定員	受講料(入場料別)	
プール大好き！月曜日 《全7回》	11/2、9、16、30 12/7、14、21	月	16:00～16:50	年中～小学3年生の 初心者	30	¥8,400	参加日ごとに入場券を購入 ※未就学児と市内在住・在学の小中学生は必要ありません
プール大好き！火曜日 《全5回》	11/17、24 12/1、15、22	火	16:00～16:50	年中～小学3年生の 初心者	30	¥6,000	
プール大好き！水曜日 《全7回》	11/4、11、18、25 12/2、9、16	水	16:00～16:50	3歳～未就学児の 初心者	30	¥8,400	
プール大好き！金曜日 《全7回》	11/6、13、20、27 12/4、11、18	金	16:00～16:50	年中～小学3年生の 初心者	30	¥8,400	
チャレンジ初級(月曜日) 《全7回》	11/2、9、16、30 12/7、14、21	月	17:00～17:50	クロール10m 泳げる小学生	20	¥8,400	
チャレンジ初級(火曜日) 《全5回》	11/17、24 12/1、15、22	火	17:00～17:50	クロール10m 泳げる小学生	20	¥6,000	
チャレンジ初級(水曜日) 《全7回》	11/4、11、18、25 12/2、9、16	水	17:00～17:50	クロール10m 泳げる小学生	20	¥8,400	
チャレンジ初級(金曜日) 《全7回》	11/6、13、20、27 12/4、11、18	金	17:00～17:50	クロール10m 泳げる小学生	20	¥8,400	
チャレンジ中級(月曜日) 《全7回》	11/2、9、16、30 12/7、14、21	月	17:00～17:50	クロール25m 泳げる小学生	20	¥8,400	
チャレンジ中級(水曜日) 《全7回》	11/4、11、18、25 12/2、9、16	水	17:00～17:50	クロール25m 泳げる小学生	20	¥8,400	
チャレンジ中級(金曜日) 《全7回》	11/6、13、20、27 12/4、11、18	金	17:00～17:50	クロール25m 泳げる小学生	20	¥8,400	
チャレンジ上級(水曜日) 《全7回》	11/4、11、18、25 12/2、9、16	水	18:00～18:50	クロールと背泳ぎで 25m泳げる小中学生 生	20	¥8,400	
チャレンジ上級(金曜日) 《全7回》	11/6、13、20、27 12/4、11、18	金	18:00～18:50	クロールと背泳ぎで 25m泳げる小中学生 生	20	¥8,400	

【教室の応募方法】

往復ハガキにお一人様一枚でお書きください。住所・氏名・年齢(学年)・携帯電話番号・希望教室を明記の上、10月1日(木)～10月15日(木)必着でお申込みください。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。締め切りを過ぎた場合は、空き教室をご確認の上、お申込みください。

は **受講料＋入場料**(大人¥850・高齢者¥420) が必要です

《大人の水泳教室》

教室名	日にち	曜日	時間	対象	定員	受講料(入場料別)	参加日ごとに入場券を購入
大人の水泳初心者 《全5回》	11/17、24 12/1、15、22	火	9:20～10:20	16歳以上の初心者 (泳ぎの経験がない方)	20	¥4,000	
大人の水泳初級(月曜日) 《全7回》	11/2、9、16、30 12/7、14、21	月	9:20～10:20	16歳以上の初級者 (背浮き、25mクロール 泳げる方)	20	¥5,600	
大人の水泳初級(金曜日) 《全7回》	11/6、13、20、27 12/4、11、18	金	9:20～10:20	16歳以上の初級者 (背浮き、25mクロール 泳げる方)	20	¥5,600	
大人の水泳中級 《全7回》	11/2、9、16、30 12/7、14、21	月	11:20～12:20	16歳以上の中級者 (4泳法泳げる方)	20	¥5,600	

《シニアの体操教室》

元氣アップシニア体操 《全8回》	11/2、9、16、30 12/7、14、21、28	月	9:30~10:30	65歳以上	30	¥6,400
元氣アップ水中運動 《全8回》	11/5、12、19、26 12/3、10、17、24	木	9:20~10:20	65歳以上	20	※ ¥6,400 別途入場料

※参加目ごとにプール入場券(420円)を購入してください。

【教室の応募方法】

往復ハガキにお一人様一枚でお書きください。住所・氏名・年齢・携帯電話番号・希望教室を明記の上、10月1日(木)～10月15日(木)必着でお申込みください。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。締め切りを過ぎた場合は、空き教室をご確認の上、お申込みください。

85 返信		受講する方の お名前（ふりがな） 住所 電話番号 ※携帯電話番号をご記入ください 年齢・学年・性別 希望教室名（曜日・時間）	
---	---	---	---

【宛先】

〒252-0134 相模原市緑区下九沢2071-1
さがみはら北の丘センター 042-773-5570