

令和3年 7月 多目的ルーム日程表

日	月	火	水	木	金	土
				7月1日	7月2日	7月3日
7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
					13:30~ 初回者	
7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
		休所日				
7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
		13:30~ 初回者		海の日	スポーツの日	13:30~ 初回者
7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
	13:30~ 初回者					

利用時間...9:00~18:00 利用料 100円...要登録
 初回者...初回者講習会:詳細は下記案内をご覧ください。(定員2名)
 練習...再開未定

初回者講習会のご案内

料 金...100円(障害者は無料、初回のみ手帳をご提示ください)

定 員...2名(30分前から受付、先着順)

対 象...15歳以上(中学生を除く)

持ち物...室内履き(運動靴)、タオル等、登録用写真(3cm×3cm程度)、

受 付...事務所窓口にて(開始5分前をすぎると受付を打ち切らせていただく場合がございます)

運動着・マスクは着用でお越しください。

多目的ルームの利用には利用登録が必要となりますので、初回者講習会を受講して下さい。

初回者講習会は30分~1時間程度になります。

多目的ルームは原則指導員はおりませんので、初回者講習会でマシンの使用方法等を説明致します。

検温、アルコール消毒など、当センター新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください。

下記に該当する方はご利用ができません。



お問い合わせ電話番号 042(773)5570

【ご利用前2週間以内に下記に該当する方はご利用できません】

平熱を超える発熱がある

せき、のどの痛みなどの風邪の症状がある

だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）がある

味覚や嗅覚の異常がある

体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある

新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある

過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある