

平成30年度 第二期教室一覧 7月～8月開催

【子供の水泳教室】 プール繁忙期のため、第二期の教室はお休みさせていただきます。

【大人の水泳教室】 プール繁忙期のため、第二期の教室はお休みさせていただきます。

【大人の体操教室】

曜日	教室名	日にち/時間	回数	料金	対象	申込	
月	プールサイドでホットヨガ 水の中には入りません	プール繁忙期のため、第二期の教室はお休みさせていただきます。					6/15～6/22 往復八ガキにて
	ボディコア	7/23～8/27の月曜(8/13を除く) 18:30～19:30	5	¥3,250	16歳以上 カラダを緩めた後、 トレーニングで調整します		
火	ストレッチ&ヨガ	7/24～8/28の火曜(8/14を除く) 13:00～14:00	5	¥3,250	16歳以上		
水	ボディバランス	7/25～8/29の水曜(8/15を除く) 13:00～14:00	5	¥3,250	16歳以上 腰・膝痛やゆがみを感じている 方におすすめ		
木	いきいきヨガ	7/26～8/30の木曜(8/16を除く) 12:00～13:00	5	¥3,250	16歳以上 改善・回復を目指します		
	練功&骨盤体操	7/26～8/30の木曜(8/16を除く) 15:30～16:30	5	¥3,250	16歳以上 中国の医療体操と骨盤体操を 行うクラス		
金	健康体操(初級)	7/27～8/31の金曜(8/17を除く) 13:00～14:00	5	¥3,250	16歳以上 運動に自信のない方でも、安心 して取り組めるクラス		

【介護予防事業】

曜日	教室名	日にち/時間	回数	料金	対象	申込
月	元気アップ!シニア体操	7/23～8/27の月曜(8/13を除く) 9:30～10:30	5	¥3,250	65歳以上	6/15～6/22 往復八ガキにて
木	元気アップ!水中運動	プール繁忙期のため、第二期の教室はお休みさせていただきます。				

【2階障害者プール教室】

曜日	教室名	日にち/時間	回数	料金	対象	申込
木	小学生水泳教室	7/26～8/30の木曜(8/16を除く) 17:30～18:30	5	¥4,500	小学生 障害者手帳をお持ちの方	7/2～ 来館・電話にて
水	ダンシングアクア	7/25～8/29の水曜(8/15を除く) 14:30～15:30	5	¥4,500	16歳以上 障害者手帳をお持ちの方	
土	ポーズヨガ&水中遊び	7/21～8/25の土曜(8/11を除く) 11:00～12:00	5	¥4,500	16歳以上 障害者手帳をお持ちの方	

【短期教室・イベント】

曜日	教室名	日にち/時間	回数	料金	対象	申込
連日	夏休み5Days水泳教室&宿題消化	7/23～7/27(5日間) 8:00～11:00	5	¥7,500	小学生	6/15～6/22 往復八ガキにて
連日	夏休み5Days水泳教室&宿題消化	8/20～8/24(5日間) 8:00～11:00	5	¥7,500	小学生	
単発	ちびっこライフガード	7/22(日曜日) 10:00～13:00	1	¥500	小学生	
単発	ちびっこライフガード	8/19(日曜日) 10:00～13:00	1	¥500	小学生	7/15～7/22 往復八ガキにて
イベント	縁日	8/4、11、18、25(土曜日) 10:30～12:00、15:30～17:00		¥100	小学生以下	当日直接
	ウォーターボール	7/1～7/29の毎週土・日 8/1～8/31の毎週月・水・金 9/1～10/28の毎週土・日 17:30～19:30		¥300 (5分)	3歳以上	当日17:00～ 現地にて 予約受付
	スラックライン	7/1～10/28の毎週土・日 16:00～19:00		¥500 (15分)	どなたでも グループ単位でご参加いただけます	当日15:30～ 窓口にて 予約受付