

プール サービスプログラム タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	
午前	アクアピクス	アクアピクス	アクアピクス	アクアピクス	ウォーキング	ワンポイント
時間	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:20	10:30～11:00
定員	60名	60名	40名	60名	40名	15名
午後	アクアピクス	アクアピクス	プライベートレッスン	アクアピクス		
時間	13:30～14:00	15:30～16:00	13:20～14:20	13:30～14:00		
定員	60名	60名	3名(6/6よりスタート)	60名		
	ウォーキング		3:1(指導員)の個別指導	アクアピクス		
時間	14:30～15:20		ウォーキング専用コース(無料)	19:00～19:30		
定員	40名			60名		

7月23日(月)～
8月31日(金)の期間

月	木
アクアピクス	アクアピクス
18:30～19:00	19:00～19:30
60名	60名

のみとなっております。
予めご了承ください。

水曜日は窓側1コースがウォーキング専用コースとなります。(教室開催時間帯を除く)

火曜日午後のアクアピクスは4月より15:30～16:00に時間が変更になりました。
プライベートレッスンはフリーコース使用(専用コースは設けません)

参加費 ウォーキング、アクアピクス、ワンポイント・・・100円券(事務所窓口にて販売)
プライベートレッスン・・・1500円(1Fプール入口にて現金のみ受付 プール内受付不可)

参加方法 各プログラム開始1時間前より、先着順で受付致します。

祝祭日及び施設の都合等で開催しない場合もございます。その際には事前にお知らせ致します。

(水曜日のウォーキング専用コースのみ、祝祭日、夏期も開催します)

LCA国際小学校北の丘センター

042-773-5570

プールプログラム案内 平成30年7月～9月

7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
午前										休						海															
午後										所						の															
夜間										日						日															

8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
午前																															
午後												山																			
夜間												の																			

9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
午前																	敬						秋	振						
午後											休					老							分	替						
夜間											所					の							の	休						

参加方法 各プログラム開始1時間前より、先着順で受付致します。

祝祭日及び施設の都合等で開催しない場合もございます。その際には事前にお知らせ致します。

(水曜日のウォーキング専用コースのみ、祝祭日、夏期も開催します)

LCA国際小学校北の丘センター

042-773-5570