

12月ワンポイントレッスン



週替わりでテーマが変わります！
そのテーマについて、指導員がアドバイス致します。
定員はわずか15名！
是非、ご参加ください！！

日程	テーマ	定員
12月7日	平泳ぎの手	15名
12月14日	平泳ぎ 手と脚のタイミング	15名
12月21日	浮き身とスカーリング	15名
12月28日	2018 The 泳ぎ納め	15名

時間 10時30分から11時00分
受付 当日9時25分より、入場受付にて
参加申込書に必要事項を記入して下さい。
参加料 100円(100円券)
参加資格 中学生以上



皆様各自で準備体操をしてからご参加下さい。

LCA国際小学校北の丘センター
042-773-5570