

9月8日(金)

バブル世代には  
懐かしのあの曲も

# Discoダンス エクササイズ

まだまだ元気に動きたい  
アクティブシニア  
におすすめ

## 秋の無料体験

通常900円

フィットネスプログラム

## Discoダンスエクササイズ

[日にち] 2023年9月8日(金)

[時間] 14:30 ~ 15:20

[場所] トレーニングルーム

[持ち物] 運動できる服装、室内履き

[定員] 15名(先着順)

[参加方法]

プログラム開始30分前より、事務所窓口横にて受付開始

定員になり次第、受付終了



プログラム担当  
八十川 美代  
Yasokawa Miyo

【LCA国際小学校北の丘センター】

相模原市緑区下九沢2071-1

042-773-5570

ホームページ

<https://www.s-kitanooka.jp/>

