

10月・11月ワンポイントレッスン

週替わりでテーマが変わります！
そのテーマについて、指導員がアドバイス致します。
定員はわずか15名！
是非、ご参加ください！！



日程	テーマ	定員
10月26日	クロールキック	15名
11月2日	水中キック&スタート!!	15名
11月9日	平泳ぎの足	15名
11月16日	バタフライの手	15名
11月30日	背泳ぎの手	15名

時間 10時30分から11時00分

受付 当日9時25分より、入場受付にて
参加申込書に必要事項を記入して下さい。

参加料 100円(100円券)

参加資格 中学生以上



皆様各自で準備体操をしてからご参加下さい。

LCA国際小学校北の丘センター
042-773-5570