

いきいき美容教室

～ハンドマッサージ&ネイル編～

日時：令和元年10月5日(土)

午後1時30分～2時30分

場所：多目的会議室

講師：資生堂派遣員

対象：50歳以上(男女問いません)

定員：30名

参加費：1,000円

持ち物：特にありません

★応募方法

9/15(日)

9:00から

電話か直接窓口で

(申込順)

定員に達し次第終了



ハンド&ネイルを中心とした内容です。

全身のツボが集まる手をマッサージした後、爪先をネイルエナメルやネイルシールで飾ります。普段使わない、利き手と反対の手を細かく動かすことで、脳や全身のバランスを整えます。美しい指先を1～2週間も眺めて過ごせます。



※写真はイメージです