

フィットネスプログラム

太極舞	金曜	9:30 ~ 10:20
ハタヨガ	金曜	10:30 ~ 11:20

DISCOダンス サウズ & ストレッチ	金曜	14:30 ~ 15:20
ヨガ & ピラティス	土曜	10:00 ~ 10:50
美ボディ体操	土曜	14:30 ~ 15:20



すがわら けんた
菅原 謙太



にしやま なほこ
西山 奈穂子

やそかわ みよ
八十川 美代

リラクゼーション ヨガ	金曜	19:00 ~ 19:50
----------------	----	------------------

《トライアルキャンペーン開催!!》
好評につき、キャンペーン第三弾決定!!

第三弾 5/1(月)~6/30(金)

通常5枚4,000円の回数券



5枚3,500円で販売

**500円
OFF**