

2023年 4～6月

当日参加コース【プールプログラム】タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	
	アクアビクス	アクアビクス	ダンベルアクア	アクアビクス	アクアウォーキング	ワンポイントレッスン
時間	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:20	10:30～11:00
定員	椿/40名	宮原/40名	椿/40名	椿/40名	椿/25名	中村/15名
	アクアビクス	NEW FACE よろしくお願 いします❤️		アクアビクス	水 中 ウ ォ ー キ ン グ で は 物 足 り な い 方 集 合 !	
時間	13:30～14:00			13:30～14:00		
定員	椿/40名	手 具 を 使 っ た ア ク ア ビ ク ス に チ ャ レ ン ジ !!		椿/40名	回 ご と テ ー マ が 変 わ り ま す (別 紙 参 照)	
	水中ウォーキング			アクアビクス		
時間	14:30～15:00			19:00～19:30		
定員	椿/25名			椿/40名		

[参加費] 100円券(事務所窓口にて販売)+入場券 お得な1000円11枚券も販売しております。

[参加方法] 各プログラム開始1時間前より、1F入場ゲート横とプール内にて先着順で受付します。

[対象] 16歳以上

[参加条件] ・ 体調チェック(体調に不安のある方は利用をお控えください)
・ 受付時の検温(37.5 以上の方は参加できません)

祝祭日は開催しません。

施設の都合により、急遽プログラムを中止・変更させて頂く場合がございますので予めご了承ください。

プールプログラム日程

2023年4～6月

4月	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日						
午前										開 催 な し	休 所 日																					昭 和 の 日				
午後																																				
夜間																																				
5月	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水					
午前			憲 法 記 念 日	み ど り の 日	こ ど も の 日				休 所 日																											
午後																																				
夜間																																				
6月	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金						
午前																																				
午後												休 所 日																								
夜間																																				

5/15～5/31休所日