

2023年7～9月 プールプログラム タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	
	アクアピクス	アクアピクス	ダンベルアクア	アクアピクス	アクアウォーキング	ワンポイントレッスン
時間	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:20	10:30～11:00
定員	椿/40名	宮原/40名	椿/40名	椿/40名	椿/25名	中村/15名
	アクアピクス			アクアピクス		
時間	13:30～14:00			13:30～14:00		
定員	椿/40名			椿/40名		
	水中ウォーキング			アクアピクス		
時間	14:30～15:00			19:00～19:30		
定員	椿/25名			椿/40名		

サマープログラム
7/21(金)～
8/31(木)

サマーナイトアクア

月	木
18:30～19:00	19:00～19:30
椿/40名	椿/40名

この期間はナイトアクアのみとなっております。予めご了承ください。

[参加費] 100円券(事務所窓口にて販売) + 入場券 お得な1000円11枚券も販売中

[参加方法] 各プログラム開始1時間前より、1F入場ゲート横とプール内にて先着順で受付します。

[対象] 16歳以上

祝祭日は開催しません。

施設の都合により、急遽プログラムを中止・変更させて頂く場合がございますので予めご了承ください。

LCA国際小学校北の丘センター

042-773-5570

プールプログラム日程 2023年7～9月

7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
午前											休						海														
午後											所						の														
夜間											日						日														
7/21(金)よりサマープログラムになります。																															
8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前											山																				
午後											の																				
夜間											日			×																	
8/14(月)の開催はありません																															
9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
午前																															
午後												休						敬						秋							
夜間												所						老						分							
												日						の						日							