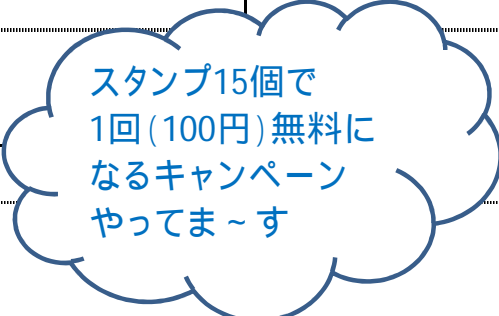


プールプログラム 100円エクササイズ 当日受付の単発レッスン

	月	火	水	木	金	
	アクアピクス	アクアピクス	アクアピクス	アクアピクス	アクアウォーキング	ワンポイントレッスン
時間	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:20	10:30～11:00
定員	40名 <small>スタンプ1</small>	40名 <small>スタンプ1</small>	40名 <small>スタンプ1</small>	40名 <small>スタンプ1</small>	25名 <small>スタンプ2</small>	15名 <small>スタンプ1</small>
	アクアピクス	アクアピクス		アクアピクス		
時間	13:30～14:00	12/27で 終了		13:30～14:00		
定員	40名 <small>スタンプ1</small>			40名 <small>スタンプ1</small>		
	水中ウォーキング			アクアピクス		
時間	14:30～15:00			19:00～19:30		
定員	25名 <small>スタンプ2</small>			40名 <small>スタンプ2</small>		

- [参加費] 100円券(事務所窓口にて販売)+入場券
- [参加方法] 各プログラム開始1時間前より、1F入場ゲート横とプール内にて先着順で受付します。
- [対象] 16歳以上 (ワンポイントレッスンはプール内受付不可)
- [参加条件] ・ 体調チェック(体調に不安のある方は利用をお控えください)
・ 受付時の検温(37.5 以上の方は参加できません)

祝祭日は開催しません。
施設の都合、及び新型コロナウイルス感染状況により、急遽プログラムを中止・変更させて頂く場合がございますので予めご了承ください。

LCA国際小学校北の丘センター 042-773-5570

プールプログラム案内

2023年1～3月

1月	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火	
午前								成人の日																								
午後	休所日																															
夜間																																
2月	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火				
午前											建国記念日			休所日																		
午後																								天皇誕生日								
夜間																																
3月	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	
午前																																
午後														休所日																		
夜間																																

施設の都合、及び新型コロナウイルス感染状況により、急遽プログラムを中止・変更させて頂く場合がございます。

サービスプログラムに参加する皆様へ

【ご利用前2週間以内に下記に該当する方は参加できません】

平熱を超える発熱がある

せき、のど、の痛みなどの風邪の症状がある

だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）がある

味覚や嗅覚の異常がある

体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある

新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある

過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と

されている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある