

LCA国際小学校北の丘センター 第二期体操教室(R3年7月～)

新型コロナウイルス感染状況により、中止・変更になる場合もございます。ご了承ください。

教室名	日にち	曜日	時間	対象	定員	参加料	応募期間
ストレッチ & ヨガ(全7回)	7/6、7/20、7/27、8/3、8/17、8/24、8/31	火	13:00～14:00	16歳以上	15	¥5,600	往復ハガキ 6/1から6/9 必着
ボディバランス(全7回)	7/7、7/14、7/21、7/28、8/4、8/18、8/25	水	13:00～14:00	16歳以上	15	¥5,600	
いきいきヨガ(7回)	7/1、7/8、7/15、7/29、8/5、8/19、8/26	木	12:00～13:00	16歳以上	15	¥5,600	
美骨体操(全7回)	7/1、7/8、7/15、7/29、8/5、8/19、8/26	木	15:30～16:30	16歳以上	10	¥5,600	
膝腰ゆるゆるストレッチ ポール(全7回)	7/2、7/9、7/16、7/30、8/6、8/20、8/27	金	13:00～14:00	16歳以上	15	¥5,600	
元気アップシニア体操 (全8回)	7/5、7/12、7/19、7/26、8/2、8/16、8/23、8/30	月	9:30～10:30	65歳以上	10	¥6,400	
健康ストレッチ(全8回)	7/5、7/12、7/19、7/26、8/2、8/16、8/23、8/30	月	18:30～19:30	16歳以上	15 (12人以上で 開催)	¥6,400	6/3 から 電話 受付
健康ヨガ(全7回)	7/1、7/8、7/15、7/29、8/5、8/19、8/26	木	18:30～19:30	16歳以上	15 (8人以上で 開催)	¥5,600	

【教室の応募方法】 往復ハガキにお一人様一枚でお書きください。住所・氏名・年齢・連絡のつく電話番号・希望教室を明記の上、6月1日(火)～6月9日(水)必着でお申込みください。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。締め切りを過ぎた場合は、空き教室をご確認の上、お申込みください。

健康ストレッチ・健康ヨガは6/3(木)～電話・窓口にて受付いたします。(申込順)

この教室は最少人数制での開催となります。満たない場合は中止となりますので予めご了承ください。
(開催の決定は6/24)

【宛先】 〒252-0134 相模原市緑区下九沢2071-1
LCA国際小学校北の丘センター 042-773-5570

【新型コロナウイルス感染対策について】

【指導員】

マスクを着用します。
教室前後にアルコールで手指の消毒をします。
教室前に検温します。

【参加者】

マスクを着用ください。
更衣室は使用できません。
教室前後にアルコールで手指の消毒をお願いします。
受付時検温させていただきます。(平熱を超える場合は参加をお断りします)
教室で使用した備品は、教室終了後に消毒させていただきます。

【感染がわかった場合】

教室開始から終了5日後までに以下の症状が出た場合は、
速やかに北の丘センターへご連絡ください。
(発熱・味覚臭覚異常・倦怠感・息苦しさ・新型コロナウイルス感染者との濃厚接触)

<div data-bbox="98 878 172 967" style="border: 1px solid black; width: 46px; height: 40px; margin-bottom: 10px;"></div> <p data-bbox="108 990 162 1021">返信</p> <div data-bbox="236 878 421 936" style="border: 1px solid black; width: 116px; height: 26px; margin-bottom: 10px; display: flex; justify-content: space-between;"><div style="width: 45%;"></div><div style="width: 45%;"></div></div> <p data-bbox="220 967 252 1267" style="writing-mode: vertical-rl;">受講する方のお名前</p> <p data-bbox="354 967 386 1267" style="writing-mode: vertical-rl;">受講する方のご住所</p>	<div data-bbox="469 860 762 945" style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 10px;">受講する方の</div> <table border="0" style="width: 100%;"><tr><td style="writing-mode: vertical-rl;">希望教室名 (曜日・時間)</td><td style="writing-mode: vertical-rl;">年齢・学年・性別</td><td style="writing-mode: vertical-rl;">電話番号</td><td style="writing-mode: vertical-rl;">住所</td><td style="writing-mode: vertical-rl;">お名前 (ふりがな)</td></tr></table>	希望教室名 (曜日・時間)	年齢・学年・性別	電話番号	住所	お名前 (ふりがな)	<div data-bbox="842 878 916 967" style="border: 1px solid black; width: 46px; height: 40px; margin-bottom: 10px;"></div> <p data-bbox="852 990 906 1021">往信</p> <div data-bbox="976 878 1161 936" style="border: 1px solid black; width: 116px; height: 26px; margin-bottom: 10px; display: flex; justify-content: space-between;"><div style="width: 45%; text-align: center;">2 5 2</div><div style="width: 45%; text-align: center;">0 1 3 4</div></div> <table border="0" style="width: 100%;"><tr><td style="writing-mode: vertical-rl;">「希望教室名」行</td><td style="writing-mode: vertical-rl;">LCA国際小学校北の丘センター</td><td style="writing-mode: vertical-rl;">相模原市緑区下九沢</td></tr><tr><td></td><td></td><td style="writing-mode: vertical-rl;">2071/1</td></tr></table>	「希望教室名」行	LCA国際小学校北の丘センター	相模原市緑区下九沢			2071/1	<p data-bbox="1331 1137 1401 1169" style="font-size: 24px;">白紙</p>
希望教室名 (曜日・時間)	年齢・学年・性別	電話番号	住所	お名前 (ふりがな)										
「希望教室名」行	LCA国際小学校北の丘センター	相模原市緑区下九沢												
		2071/1												