

LCA国際小学校北の丘センター 第二期体操教室(R3年7月～)

新型コロナウイルス感染状況により、中止・変更になる場合もございます。ご了承ください。

教室名	日にち	曜日	時間	対象	定員	参加料	応募期間
ストレッチ & ヨガ(全7回)	7/6、7/20、7/27、8/3、8/17、8/24、8/31	火	13:00～14:00	16歳以上	15	¥5,600	往復ハガキ 6/1から6/9 必着
ボディバランス(全7回)	7/7、7/14、7/21、7/28、8/4、8/18、8/25	水	13:00～14:00	16歳以上	15	¥5,600	
いきいきヨガ(7回)	7/1、7/8、7/15、7/29、8/5、8/19、8/26	木	12:00～13:00	16歳以上	15	¥5,600	
美骨体操(全7回)	7/1、7/8、7/15、7/29、8/5、8/19、8/26	木	15:30～16:30	16歳以上	10	¥5,600	
膝腰ゆるゆるストレッチ ポール(全7回)	7/2、7/9、7/16、7/30、8/6、8/20、8/27	金	13:00～14:00	16歳以上	15	¥5,600	
元気アップシニア体操 (全8回)	7/5、7/12、7/19、7/26、8/2、8/16、8/23、8/30	月	9:30～10:30	65歳以上	10	¥6,400	
健康ストレッチ(全8回)	7/5、7/12、7/19、7/26、8/2、8/16、8/23、8/30	月	18:30～19:30	16歳以上	15 (12人以上で 開催)	¥6,400	6/3 から 電話 受付
健康ヨガ(全7回)	7/1、7/8、7/15、7/29、8/5、8/19、8/26	木	18:30～19:30	16歳以上	15 (8人以上で 開催)	¥5,600	

【教室の応募方法】 往復ハガキにお一人様一枚でお書きください。住所・氏名・年齢・連絡のつく電話番号・希望教室を明記の上、6月1日(火)～6月9日(水)必着でお申込みください。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。締め切りを過ぎた場合は、空き教室をご確認の上、お申込みください。

健康ストレッチ・健康ヨガは6/3(木)～電話・窓口にて受付いたします。(申込順)

この教室は最少人数制での開催となります。満たない場合は中止となりますので予めご了承ください。
(開催の決定は6/24)

【宛先】 〒252-0134 相模原市緑区下九沢2071-1
LCA国際小学校北の丘センター 042-773-5570

【新型コロナウイルス感染対策について】

【指導員】

マスクを着用します。
教室前後にアルコールで手指の消毒をします。
教室前に検温します。

【参加者】

マスクを着用ください。
更衣室は使用できません。
教室前後にアルコールで手指の消毒をお願いします。
受付時検温させていただきます。(平熱を超える場合は参加をお断りします)
教室で使用した備品は、教室終了後に消毒させていただきます。

【感染がわかった場合】

教室開始から終了5日後までに以下の症状が出た場合は、
速やかに北の丘センターへご連絡ください。
(発熱・味覚臭覚異常・倦怠感・息苦しさ・新型コロナウイルス感染者との濃厚接触)

<div data-bbox="98 878 172 965"><input type="checkbox"/></div> <p data-bbox="108 990 162 1021">返信</p> <div data-bbox="236 878 421 936"><input type="checkbox"/></div> <p data-bbox="220 967 252 1267">受講する方のお名前</p> <div data-bbox="354 967 386 1267">受講する方のご住所</div>	<div data-bbox="470 862 762 943" style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">受講する方の</div> <p data-bbox="459 967 491 1361">希望教室名（曜日・時間）</p> <p data-bbox="529 967 561 1236">年齢・学年・性別</p> <p data-bbox="603 967 635 1102">電話番号</p> <p data-bbox="673 967 705 1034">住所</p> <p data-bbox="746 967 778 1267">お名前（ふりがな）</p>	<div data-bbox="842 878 916 965"><input type="checkbox"/></div> <p data-bbox="852 990 906 1021">往信</p> <div data-bbox="976 878 1161 936"><input type="checkbox"/></div> <p data-bbox="938 967 970 1267">「希望教室名」行</p> <p data-bbox="1008 967 1040 1429">LCA国際小学校北の丘センター</p> <p data-bbox="1120 967 1152 1267">相模原市緑区下九沢</p> <p data-bbox="1082 1236 1114 1429">2071/1</p>	<p data-bbox="1327 1137 1401 1169">白紙</p>
---	---	--	---