

特別プログラム開催 夜のアクアビクスが追加になりました

2021年11月～12月 プール サービスプログラム タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土
時間	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:20	
定員	20名	20名	20名	20名	20名	
時間	13:30～14:00	11/2.16.30 12/7.21のみ	プライベートレッスン 11:30～12:20	アクアビクス 13:30～14:00	ワンポイントレッスン 10:30～11:00	11/13.27 12/18のみ
定員	20名		3名	20名	8名	
時間	14:30～15:00	アクアビクス 19:00～19:30	3:1(指導員)の個別指導 ウォーキング 専用コース(無料)			アクアビクス 19:00～19:30
定員	20名	20名				20名

水曜日は窓側1コースがウォーキング専用コースとなります。(教室開催時間帯を除く)

参加費 100円券(事務所窓口にて販売) + 入場券

プライベートレッスンのみ1500円(現金) + 入場券

参加方法 各プログラム開始1時間前より、1F入場ゲート横とプール内にて先着順で受付致します。

対象 16歳以上 (ワンポイントレッスン、プライベートレッスンはプール内受付不可)

参加条件
・ 体調チェック(当センター感染対策項目に該当する方は参加できません)
・ 受付時の検温(37.5 以上の方は参加できません)

プライベートレッスンはフリーコース使用(専用コースは設けません。)

祝祭日は開催致しません。(水曜日のウォーキング専用コースのみ祝祭日も開催します)

施設の都合、及び新型コロナウイルス感染状況により、急遽プログラムを中止・変更させて頂く場合がございますので予めご了承ください。

LCA国際小学校北の丘センター

042-773-5570

プールプログラム案内

令和3年11～12月

夜のアクアビクス 特別プログラム開催

日程： 11月 2、13、16、27、30日

12月 7、18、21日

時間： 19:00～19:30(受付18:00～)

参加費・受付方法などは他のプログラムと同じです

11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
	午前			文化の日																				勤労感謝の日							
午後								休所日																							
夜間																															
12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	午前																														
午後													休所日																		
夜間																															12/29 ～1/3 休所日

施設の都合、及び新型コロナウイルス感染状況により、急遽プログラムを中止・変更させて頂く場合がございます。

サービスプログラムに参加する皆様へ

【ご利用前2週間以内に下記に該当する方は参加できません】

平熱を超える発熱がある

せき、のど、の痛みなどの風邪の症状がある

だるさ(けんたい感)、息苦しさ(呼吸困難)がある

味覚や嗅覚の異常がある

体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある

新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある

過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と

されている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある