

2019年 プール サービスプログラム タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	
午前	アクアビクス	アクアビクス	アクアビクス	アクアビクス	ウォーキング	ワンポイント
時間	10:30~11:00	10:30~11:00	10:30~11:00	10:30~11:00	10:30~11:20	10:30~11:00
定員	60名	60名	40名	60名	40名	15名
午後	アクアビクス	アクアビクス	プライベートレッスン	アクアビクス		
時間	13:30~14:00	☆15:30~16:00	★13:20~14:20	13:30~14:00		
定員	60名	60名	3名	60名		
	ウォーキング		3:1(指導員)の個別指導	アクアビクス		
時間	14:30~15:20		ウォーキング 専用コース(無料)	19:00~19:30		
定員	40名			60名		

水曜日は窓側1コースがウォーキング専用コースとなります。(教室開催時間帯を除く)

★ プライベートレッスンはフリーコース使用(専用コースは設けません。) ※水泳指導のみ

参加費 ウォーキング、アクアビクス、ワンポイント・・・100円券(事務所窓口にて販売)
プライベートレッスン・・・1500円(1Fプール入口にて現金のみ受付 プール内受付不可)

参加方法 各プログラム開始1時間前より、先着順で受付致します。

対象 16歳以上(ワンポイントレッスンは中学生以上)

※祝祭日及び施設の都合等で開催しない場合もございます。その際には事前にお知らせ致します。

(水曜日のウォーキング専用コースのみ、祝祭日も開催します) 042-773-5570

プールプログラム案内 <<2020年1月~3月>>

1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
午前						○	○	○	○	○			成人の日	休所日																	
午後	休所日					○	○	○	○																						
夜間									○																						
														1Fプールのみ休止																	

2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
午前										○	建国記念日	休所日	○	○			○	○	○	○	○		天皇誕生日	振替休日						
午後	1Fプールのみ休止									○																			休所日	
夜間												○																		

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
午前		○	○	○	○	○			○	休所日	○	○	○			○	○	○	○	春分の日			○	○	○	○	○			○	○
午後		○	○	○	○				○		○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○
夜間					○							○																			

施設の都合等で、休所日、開催日が変更になる場合もございます。その際は事前にお知らせ致しますので、ご了承ください。