

2025年 10～12月

当日参加コース【プールプログラム】 タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	
	アクアビクス	アクアビクス	ワンポイントレッスン	アクアビクス	アクアウォーキング	ワンポイントレッスン
時間	10:30～11:00	10:30～11:00	9:50～10:20	10:30～11:00	10:30～11:20	10:30～11:00
定員	椿/40名	井田/40名	中村/20名	椿/40名	椿/25名	中村/15名
	アクアビクス		ダンベルアクア	アクアビクス		
時間	13:30～14:00		10:30～11:00	13:30～14:00		
定員	椿/40名		椿/40名	椿/40名		
	水中ウォーキング			アクアビクス		
時間	14:30～15:00			19:00～19:30		
定員	椿/25名			椿/40名		

〔参加費〕 100円券(事務所窓口にて販売)+入場券 ※お得な1000円11枚券も販売しております。

〔参加方法〕 先着順で受付いたします。

午前のプログラムは9:25より1F入場ゲートにて受付いたします。(9:30以降プール内受付も可)

午後のプログラムは1時間前より1F入場ゲートとプール内にて受付いたします。

〔対象〕 16歳以上

〔参加条件〕 体調チェック(体調に不安のある方はお控えください)

※ 祝祭日は開催しません。

※ 施設の都合により、急遽プログラムを中止・変更させて頂く場合がございますので予めご了承ください。

LCA国際小学校北の丘センター

042-773-5570

プールプログラム日程

《2025年10～12月》

10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
午前	○	○	○			○	○	○	○	○			ス ポ ー ツ の 日	休 所 日	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○
午後		○				○			○					休 所 日		○				○			○				○				○
夜間		○							○					休 所 日		○							○								○
11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
午前			文 化 の 日	○	○	○	○			○	休 所 日	○	○	○			○	○	○	○	○		勤 労 感 謝 の 日	振 替 休 日	○	○	○	○			
午後			文 化 の 日			○				○			○				○			○							○				
夜間			文 化 の 日			○					休 所 日		○							○							○				
12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
午前	○	○	○	○	○			○	休 所 日	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○					
午後	○			○				○	休 所 日		○				○			○				○			○						休 所 日
夜間				○					休 所 日		○							○							○						12/29～1/3