

2025年 7~9月 【プールプログラム】

当日参加コース タイムスケジュール (7/22~8/31を除く)

サマープログラム
7/22(火)~8/31(日)

	月	火	水	木	金	
	アクアビクス	アクアビクス	ワンポイントレッスン	アクアビクス	アクアウォーキング	ワンポイントレッスン
時間	10:30~11:00	10:30~11:00	9:50~10:20	10:30~11:00	10:30~11:20	10:30~11:00
定員	椿/40名	井田/40名	中村/20名	椿/40名	椿/25名	中村/15名
	アクアビクス		ダンベルアクア	アクアビクス		
時間	13:30~14:00		10:30~11:00	13:30~14:00		
定員	椿/40名		椿/40名	椿/40名		
	水中ウォーキング			アクアビクス		
時間	14:30~15:00			19:00~19:30		
定員	椿/25名			椿/40名		

サマーナイトアクア

月	木
18:30~19:00	19:00~19:30
椿/40名	椿/40名

この期間はナイト
アクアのみとなっ
ております。予め
ご了承ください。



【参加費】 100円券(事務所窓口にて販売)+入場券 ※お得な1000円11枚券も販売しております。

【参加方法】 先着順で受付いたします。

午前のプログラムは9:25より1F入場ゲートにて受付いたします。(9:30以降プール内受付も可
午後のプログラムは1時間前より1F入場ゲートとプール内にて受付いたします。

【対象】 16歳以上

【参加条件】 体調チェック(体調に不安のある方はお控えください)

※ 祝祭日は開催しません。

※ 施設の都合により、急遽プログラムを中止・変更させて頂く場合がございますので予めご了承ください。

LCA国際小学校北の丘センター 042-773-5570

プールプログラム日程

<<2025年7~9月>>

7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
午前	○	○	○	○			○	休 所 日	○	○	○			○	○	○	○	○		海 の 日												
午後			○				○			○				○			○															
夜間			○						○								○								○				○			○
7/22(火)よりサマープログラムになります																																
8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
午前										山 の 日																						
午後																																
夜間				○			○							×				○		○					○			○				
祝祭日及び8/14（木）の開催はありません																																
9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
午前	○	○	○	○	○		○	休 所 日	○	○	○			敬 老 の 日	○	○	○	○			○	秋 分 の 日	○	○	○	○			○	○		
午後	○			○			○			○								○						○		○					○	
夜間				○					○									○								○						

施設の都合により、急遽プログラムを中止・変更させて頂く場合がございます。