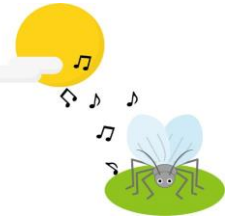


8・9月ワンポイントレッスン

週替わりでテーマが変わります！
そのテーマについて、指導員がアドバイス致します
定員はわずか15名！
是非、ご参加ください！！



| 日程 | テーマ | 定員 |
|-------|--------------|-----|
| 8月30日 | ドルフィンキック | 15名 |
| 9月6日 | クロール・クイックターン | 15名 |
| 9月13日 | クロール・呼吸 | 15名 |
| 9月20日 | 伏し浮き・背浮き | 15名 |
| 9月27日 | 背泳ぎプッシュ！ | 15名 |

時間 10時30分から11時00分
受付 当日9時25分より、入場受付にて
参加申込書に必要事項を記入して下さい。
参加料 100円（100円券）
参加資格 中学生以上



※ 皆様各自で準備体操をしてからご参加下さい。

LCA国際小学校北の丘センター
042-773-5570