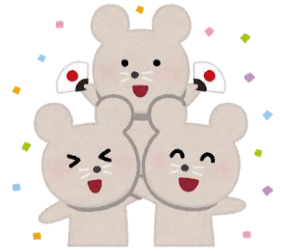


# 1・2月ワンポイントレッスン



週替わりでテーマが変わります！  
そのテーマについて、指導員がアドバイス致します。  
定員はわずか15名！  
是非、ご参加ください！！

| 日程    | テーマ         | 定員  |
|-------|-------------|-----|
| 1月10日 | 浮く・立つ・吐く・吸う | 15名 |
| 2月14日 | スカーリングの基本動作 | 15名 |
| 2月21日 | スカーリングいろいろ  | 15名 |

時間 10時30分から11時00分  
受付 当日9時25分より、入場受付にて  
参加申込書に必要事項を記入して下さい。  
参加料 100円（100円券）  
参加資格 中学生以上



※ 皆様各自で準備体操をしてからご参加下さい。

LCA国際小学校北の丘センター  
042-773-5570