

# 2月ワンポイントレッスン

その日のテーマについて、指導員がアドバイスします。  
お好みのテーマを選んでご参加ください。

受付 当日9時25分より、入場ゲート横受付にて  
参加申込書に必要事項を記入してください。  
参加費 100円券（事務所窓口にて販売）＋入場券  
参加資格 16歳以上

【水曜日】

9:50~10:20

日程	テーマ	定員
2月5日	キック	20名
2月12日	(休所日)	
2月19日	一掻き一蹴り	20名
2月26日	スイム	20名

平泳ぎ集中

【金曜日】

10:30~11:00

日程	テーマ	定員
2月7日	MIXキック	15名
2月14日	片手クロール	15名
2月21日	ドルフィンキック	15名
2月28日	背泳ぎ 水の運び方	15名

LCA国際小学校北の丘センター  
042-773-5570