

7月 ワンポイントレッスン

その日のテーマについて、指導員がアドバイス致します。
お好みのテーマを選んでご参加ください。

受付 当日9時25分より、入場ゲート横受付にて
参加申込書に必要事項を記入して下さい。
参加費 100円券（事務所窓口にて販売）+ 入場券
参加資格 16歳以上

【水曜日】 9:50～10:20

日程	テーマ	定員
7月3日	手と腕の動かし方	20名
7月10日	手と呼吸のタイミング	20名
7月17日	平泳ぎ・スイム	20名

平泳ぎ集中

【金曜日】 10:30～11:00

日程	テーマ	定員
7月5日	平泳ぎ 板キック	15名
7月12日	ドル平	15名
7月19日	ツートビート・クロール	15名

* 8月ワンポイントレッスンはございません。

LCA国際小学校北の丘センター
042-773-5570