

初回者講習受講の方へ

完全予約制となっております。予約は講習日の前日のみとなります

予約受付時間 9:00～21:00（前日が休所日の場合は前々日となります） 当日受付不可

## 令和5年 3月 多目的ルーム日程表

日	月	火	水	木	金	土
			3月1日	3月2日	3月3日	3月4日
						13:30～初回者
3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日
		13:30～初回者				
3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日
	13:30～初回者	休所日			13:30～初回者	
3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日
		春分の日	13:30～初回者			13:30～初回者
3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	

利用時間...9:00～18:00 利用料...100円要登録  
初回者...初回者講習会:詳細は下記案内をご覧ください。(定員4名)  
練 功...再開未定

## 初回者講習会のご案内

料 金...100円(障害者は無料、初回のみ手帳をご提示ください)

定 員...4名(前日のみ完全予約制) 予約受付時間 9:00～21:00  
当日受付は不可となります

対 象...15歳以上(中学生を除く)

持ち物...室内履き(運動靴)、タオル等、登録用写真(3cm×3cm程度)、

運動のできる服装(ジーパンやベルト着用の服装、私服に見えるものでのご利用はできません)

受 付...30分前から事務所窓口にて(申込用紙記入等がございますので、開始15分前までにお越しください)

現在、更衣室は使用可能ですが、繁忙期や感染拡大状況によって、使用ができなくなることがございます。

多目的ルームの利用には利用登録が必要となりますので、初回者講習会を受講して下さい。

初回者講習会は30分～1時間程度になります。

多目的ルームは原則指導員はおりませんので、初回者講習会でマシンの使用方法等を説明致します。

検温、アルコール消毒など、当センター新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください。

下記に該当する方はご利用ができません。



お問い合わせ電話番号 042(773)5570

**【ご利用前2週間以内に下記に該当する方はご利用できません】**

**平熱を超える発熱がある**

**せき、のどの痛みなどの風邪の症状がある**

**だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）がある**

**味覚や嗅覚の異常がある**

**体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある**

**新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある**

**過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある**