

初回者講習受講の方へ

完全予約制となっております。予約は講習日の前日のみとなります

予約受付時間 9:00~21:00 (前日が休所日の場合は前々日となります) 当日受付不可

令和5年 1月 多目的ルーム日程表

日	月	火	水	木	金	土
1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
12/29~1/3 休所日						
1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日
13:30~初回者	成人の日	休所日		13:30~初回者		
1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
			13:30~初回者	13:30~初回者		
1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
13:30~初回者						
1月29日	1月30日	1月31日				
13:30~初回者						

利用時間...9:00~18:00 利用料...100円要登録
初回者...初回者講習会:詳細は下記案内をご覧ください。(定員4名)
練 功...再開未定

初回者講習会のご案内

料 金...100円(障害者は無料、初回のみ手帳をご提示ください)

定 員...4名(前日のみ完全予約制) 予約受付時間 9:00~21:00
当日受付は不可となります

対 象...15歳以上(中学生を除く)

持ち物...室内履き(運動靴)、タオル等、登録用写真(3cm×3cm程度)、

運動のできる服装(ジーパンやベルト着用の服装、私服に見えるものでのご利用はできません)

受 付...30分前から事務所窓口にて(申込用紙記入等がございますので、開始15分前までにお越しください)

現在、更衣室は使用可能ですが、繁忙期や感染拡大状況によって、使用ができなくなることがございます。

多目的ルームの利用には利用登録が必要となりますので、初回者講習会を受講して下さい。

初回者講習会は30分~1時間程度になります。

多目的ルームは原則指導員はおりませんので、初回者講習会でマシンの使用方法等を説明致します。

検温、アルコール消毒など、当センター新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください。

下記に該当する方はご利用ができません。



お問い合わせ電話番号 042(773)5570

【ご利用前2週間以内に下記に該当する方はご利用できません】

平熱を超える発熱がある

せき、のどの痛みなどの風邪の症状がある

だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）がある

味覚や嗅覚の異常がある

体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある

新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある

過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある