

初回者講習受講の方へ変更のお知らせ

R3年12月から完全予約制となりました。予約は講習日の前日のみとなります

予約受付時間 9:00~21:00 (前日が休所日の場合は前々日となります) 当日受付不可

## 令和4年 9月 多目的ルーム日程表

日	月	火	水	木	金	土
				9月1日	9月2日	9月3日
9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日
	13:30~初回者			13:30~初回者		
9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
		休所日		13:30~初回者		13:30~初回者
9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
	敬老の日			13:30~初回者	秋分の日	
9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	
	13:30~初回者					

利用時間...9:00~18:00 利用料...100円要登録  
初回者...初回者講習会:詳細は下記案内をご覧ください。(定員4名)  
練 功...再開未定

## 初回者講習会のご案内

料 金...100円(障害者は無料、初回のみ手帳をご提示ください)

定 員...4名(前日のみ完全予約制) 予約受付時間 9:00~21:00  
当日受付は不可となります

対 象...15歳以上(中学生を除く)

持ち物...室内履き(運動靴)、タオル等、登録用写真(3cm×3cm程度)、

受 付...30分前から事務所窓口にて(申込用紙記入等がございますので、開始15分前までにお越しください)

現在、更衣室は使用可能ですが、繁忙期や感染拡大状況によって、使用ができなくなることがございます。

多目的ルームの利用には利用登録が必要となりますので、初回者講習会を受講して下さい。

初回者講習会は30分~1時間程度になります。

多目的ルームは原則指導員はおりませんので、初回者講習会でマシンの使用方法等を説明致します。

検温、アルコール消毒など、当センター新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください。

下記に該当する方はご利用ができません。

お問い合わせ電話番号 042(773)5570



**【ご利用前2週間以内に下記に該当する方はご利用できません】**

**平熱を超える発熱がある**

**せき、のどの痛みなどの風邪の症状がある**

**だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）がある**

**味覚や嗅覚の異常がある**

**体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある**

**新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある**

**過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある**