

初回者講習受講の方へ

完全予約制となっております。予約は講習日の前日のみとなります

予約受付時間 9:00～21:00（前日が休所日の場合は前々日となります） 当日受付不可

令和4年 11月 多目的ルーム日程表

日	月	火	水	木	金	土
		11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
				文化の日	13:30～初回者	
11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
	13:30～初回者	休所日				13:30～初回者
11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
13:30～初回者				13:30～初回者		
11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
		13:30～初回者	勤労感謝の日			
11月27日	11月28日	11月29日	11月30日			
13:30～初回者						

利用時間...9:00～18:00 利用料...100円要登録
初回者...初回者講習会:詳細は下記案内をご覧ください。(定員4名)
練 功...再開未定

初回者講習会のご案内

料 金...100円(障害者は無料、初回のみ手帳をご提示ください)

定 員...4名(前日のみ完全予約制) 予約受付時間 9:00～21:00
当日受付は不可となります

対 象...15歳以上(中学生を除く)

持ち物...室内履き(運動靴)、タオル等、登録用写真(3cm×3cm程度)、

運動のできる服装(ジーパンやベルト着用の服装、私服に見えるものでのご利用はできません)

受 付...30分前から事務所窓口にて(申込用紙記入等がございますので、開始15分前までにお越しください)

現在、更衣室は使用可能ですが、繁忙期や感染拡大状況によって、使用ができなくなることがございます。

多目的ルームの利用には利用登録が必要となりますので、初回者講習会を受講して下さい。

初回者講習会は30分～1時間程度になります。

多目的ルームは原則指導員はおりませんので、初回者講習会でマシンの使用方法等を説明致します。

検温、アルコール消毒など、当センター新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください。

下記に該当する方はご利用ができません。



お問い合わせ電話番号 042(773)5570

【ご利用前2週間以内に下記に該当する方はご利用できません】

平熱を超える発熱がある

せき、のどの痛みなどの風邪の症状がある

だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）がある

味覚や嗅覚の異常がある

体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある

新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある

過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある