2024年 7～9月 【プールプログラム】

当日参加コース　タイムスケジュール（7/22～8/31を除く）

サマープログラム
7/22（月）～8/31（土）

	月	火	水	木	金	
	アクアビクス	アクアビクス	ワンポイントレッスン	アクアビクス	アクアウォーキング	ワンポイントレッスン
時間 定員	10:30～11:00 椿/40名	10:30～11:00 井田/40名	9:50～10:20 中村/20名	10:30～11:00 椿/40名	10:30～11:20 椿/25名	10:30～11:00 中村/15名
	アクアビクス		ダンベルアクア	アクアビクス		
時間 定員	13:30～14:00 椿/40名		10:30～11:00 椿/40名	13:30～14:00 椿/40名		
	水中ウォーキング			アクアビクス		
時間 定員	14:30～15:00 椿/25名			19:00～19:30 椿/40名		

サマーナイトアクア

月	木
18:30～19:00 椿/40名	19:00～19:30 椿/40名

この期間はナイトアクアのみとなっております。予めご了承ください。

［参　加　費］　100円券（事務所窓口にて販売）＋入場券　※お得な1000円11枚券も販売しております。
［参加方法］　先着順で受付いたします。
午前のプログラムは9：25より1F入場ゲートにて受付いたします。（9：30以降プール内受付も可
午後のプログラムは1時間前より1F入場ゲートとプール内にて受付いたします。
［対　　象］　16歳以上
［参加条件］　体調チェック（体調に不安のある方はお控えください）

※ 祝祭日は開催しません。
※ 施設の都合により、急遽プログラムを中止・変更させて頂く場合がございますので予めご了承ください。

LCA国際小学校北の丘センター　　042-773-5570

プールプログラム日程　≪2024年7～9月≫

7月	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水
午前	○	○	○	○	○			○	休所日	○	○	○			海の日	○	○	○	○												
午後	○			○				○			○							○													
夜間				○							○							○				○			○				○		

7/22(月)よりサマープログラムになります。

8月	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
午前											山の日	振替休日																			
午後																															
夜間	○				○			○							×				○			○				○			○		

8/15（木)の開催はありません

9月	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月
午前		○	○	○	○	○			○	休所日	○	○	○			敬老の日	○	○	○	○		秋分の日	振替休日	○	○	○	○			○
午後		○			○				○			○							○							○				○
夜間					○							○							○							○				