

3月ワンポイントレッスン

週替わりでテーマが変わります！
そのテーマについて、指導員がアドバイス致します。
定員はわずか15名！
是非、ご参加ください！！



日程	テーマ	定員
3月3日	平泳ぎ・キックトレーニング	15名
3月10日	片手バタフライ	15名
3月17日	クロール・ローリング	15名
3月24日	バタフライの呼吸	15名
3月31日	ターン	15名

時間 10時30分から11時00分

受付 当日9時25分より、入場受付にて
参加申込書に必要事項を記入して下さい。

参加料 100円(100円券)

参加資格 16歳以上



受付時の検温・消毒など、感染予防対策にご協力ください。

LCA国際小学校北の丘センター

042・773・5570