

9月ワンポイントレッスン

週替わりでテーマが変わります！
そのテーマについて、指導員がアドバイス致します。
定員はわずか15名！
是非、ご参加ください！！



日程	テーマ	定員
9月2日	けのび・浮き身	15名
9月9日	息継ぎ	15名
9月16日	背泳ぎ・手の入れ替えるタイミング	15名
9月30日	背泳ぎ・呼吸方法	15名

時間 10時30分から11時00分

受付 当日9時25分より、入場ゲート横受付にて
参加申込書に必要事項を記入して下さい。

参加料 100円(100円券)

参加資格 16歳以上



受付時の検温・消毒など、感染予防対策にご協力ください。

LCA国際小学校北の丘センター

042・773・5570