

フィットネスプログラム

6月のお知らせ

代行のお知らせ

6/3(土)

ヨガ&ピラティス 10:00~10:50

八十川 [代行] 長谷部

北の丘フェスタのご案内

6/24(土)は北の丘フェスタ開催につきフィットネスプログラムを無料で開催いたします。託児もございますので、若いママさんも是非体験してみてください。

9:20~10:00	ハタヨガ	無料
10:10~10:50	ヨガ&ピラティス	無料
14:30~15:20	美ボディ体操	無料

* 当日30分前から受付

* 託児あり 3歳~未就学児 (無料)