

フィットネスプログラム

2月のお知らせ

新プログラム 朝ヨガ

毎週火曜日 11:00 ~ 11:50

(受付10:30 ~ 先着順)

定員：35名 指導員：眞弓直美

*2/13(火)は休所日の為、朝ヨガはございません。

2月のお知らせ

*変更・代行はございません。

*2/23(金)祝日も開催!

お得な回数券販売中!

参加料1回 900円

5枚 4000円の回数券
(1回あたり800円)