

フィットネスプログラム

9月のお知らせ

9 / 8 (金) 無料体験
Discoダンスエクササイズ

14 : 30 ~ 15 : 20 (受付14 : 00 ~ 先着順)

初めてのの方も、いつも参加されている方も**全員無料**です。

室内履きが必要です

お得な回数券販売中！

参加料1回 900円

5枚 4000円の回数券

(1回あたり800

円)事務所窓口にて販売