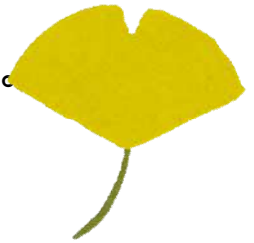


11月ワンポイントレッスン

週替わりでテーマが変わります！
そのテーマについて、指導員がアドバイス致します。
定員はわずか15名！
是非、ご参加ください！！



日程	テーマ	定員
11月10日	サイドキック (クロール・背泳ぎ)	15名
11月17日	サイドキック (平泳ぎ・バタフライ)	15名
11月24日	平泳ぎ 手と呼吸のタイミング	15名

時間 10時30分から11時00分

受付 当日9時25分より、入場ゲート横受付にて
参加申込書に必要事項を記入して下さい。

参加料 100円(100円券)

参加資格 16歳以上



LCA国際小学校北の丘センター
042-773-5570