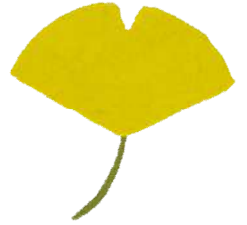


# 11月ワンポイントレッスン

週替わりでテーマが変わります！  
そのテーマについて、指導員がアドバイス致します。  
定員はわずか8名！  
是非、ご参加ください！！



日程	テーマ	定員
11月5日	バタフライキック	8名
11月12日	平泳ぎ・手の動作	8名
11月19日	背泳ぎ・手のタイミング	8名
11月26日	クロール・ローリング	8名

時間 10時30分から11時00分

受付 当日9時25分より、入場受付にて  
参加申込書に必要事項を記入して下さい。

参加料 100円(100円券)

参加資格 16歳以上



受付時の検温・消毒など、感染予防対策にご協力ください。

LCA国際小学校北の丘センター

042-773-5570