

10月ワンポイントレッスン

週替わりでテーマが変わります！
そのテーマについて、指導員がアドバイス致します。
定員はわずか8名！
是非、ご参加ください！！



日程	テーマ	定員
10月1日	ドルフィンキック	8名
10月8日	クロール・水の運び方	8名
10月15日	片手バタフライ	8名
10月22日	背泳ぎ・キック	8名
10月29日	ターン	8名

時間 10時30分から11時00分

受付 当日9時25分より、入場受付にて
参加申込書に必要事項を記入して下さい。

参加料 100円（100円券）

参加資格 16歳以上



受付時の検温・消毒など、感染予防対策にご協力ください。

LCA国際小学校北の丘センター

042・773・5570