

3月ワンポイントレッスン

週替わりでテーマが変わります！
そのテーマについて、指導員がアドバイス致します。
定員はわずか15名！
是非、ご参加ください！！



日程	テーマ	定員
3月1日	サイドキック（クロール）	15名
3月8日	サイドキック（背泳ぎ）	15名
3月15日	背泳ぎ・水の運び方	15名
3月22日	平泳ぎ・足の運び方	15名
3月29日	水慣れ	15名

時間 10時30分から11時00分

受付 当日9時25分より、入場受付にて
参加申込書に必要事項を記入して下さい。

参加料 100円（100円券）

参加資格 中学生以上



皆様各自で準備体操をしてからご参加下さい。

LCA国際小学校北の丘センター
042-773-5570