

R7年

4月 ワンポイントレッスン

その日のテーマについて、指導員がアドバイスします。
お好みのテーマを選んでご参加ください。

受付 当日9時25分より、入場ゲート横受付にて
参加申込書に必要事項を記入してください。
参加費 100円券（事務所窓口にて販売）＋入場券
参加資格 16歳以上

【水曜日】 9:50～10:20

日程	テーマ	定員
4月2日	片手バタフライ	20名
4月9日	ウェーブバタフライ	20名
4月16日	フィンスイム	20名
4月23日	スタート・スイム	20名
4月30日	スイム	20名

バタフライ集中

【金曜日】 10:30～11:00

日程	テーマ	定員
4月4日	浮き身・蹴伸び	15名
4月11日	クロールキック	15名
4月18日	背泳ぎキック	15名
4月25日	水中スタート	15名

LCA国際小学校北の丘センター
042-773-5570