

R8年

2月ワンポイントレッスン

その日のテーマについて、指導員がアドバイスします。
お好みのテーマを選んでご参加ください。

受付 当日9時25分より、入場ゲート横受付にて
参加申込書に必要事項を記入してください。
参加費 100円券（事務所窓口にて販売）＋入場券
参加資格 16歳以上

【水曜日】

9:50~10:20

日程	テーマ	定員
2月4日	片手バタフライ	20名
2月18日	フィンスイム	20名
2月25日	スイム	20名

バタフライ集中

【金曜日】

10:30~11:00

日程	テーマ	定員
2月6日	片手クロール	15名
2月13日	ドルフィンキック	15名
2月20日	背泳ぎ 水の運び方	15名
2月27日	背泳ぎ 連動	15名

LCA国際小学校北の丘センター
042-773-5570