

R7年

# 9月ワンポイントレッスン

その日のテーマについて、指導員がアドバイスします。  
お好みのテーマを選んでご参加ください。

受付 当日9時25分より、入場ゲート横受付にて  
参加申込書に必要事項を記入してください。  
参加費 100円券（事務所窓口にて販売）＋入場券  
参加資格 16歳以上

【水曜日】

9：50～10：20

日程	テーマ	定員
9月3日	イルカジャンプ	20名
9月10日	うねり	20名
9月17日	ドルフィンキック	20名
9月24日	片手バタフライ	20名

バタフライ集中

【金曜日】

10：30～11：00

日程	テーマ	定員
9月5日	浮き身、蹴伸び	15名
9月12日	クロールキック	15名
9月19日	平泳ぎの手と腕	15名
9月26日	スカーリング	15名

LCA国際小学校北の丘センター  
042-773-5570