

R7年

7月ワンポイントレッスン

その日のテーマについて、指導員がアドバイスします。
お好みのテーマを選んでご参加ください。

受付 当日9時25分より、入場ゲート横受付にて
参加申込書に必要事項を記入してください。
参加費 100円券（事務所窓口にて販売）＋入場券
参加資格 16歳以上

【水曜日】

9：50～10：20

日程		テーマ	定員
7月2日	平泳ぎ集中	キック強化	20名
7月9日		スイム	20名
7月16日		スタートからスイム	20名

【金曜日】

10：30～11：00

日程		テーマ	定員
7月4日		ターン	15名
7月11日		バタ足バタフライ	15名
7月18日	背泳ぎ	スタートからスイム	15名

LCA国際小学校北の丘センター
042-773-5570