

R7年

# 5月 ワンポイントレッスン

その日のテーマについて、指導員がアドバイスします。  
お好みのテーマを選んでご参加ください。

受付 当日9時25分より、入場ゲート横受付にて  
参加申込書に必要事項を記入してください。  
参加費 100円券（事務所窓口にて販売）＋入場券  
参加資格 16歳以上

【水曜日】 9:50～10:20

日程		テーマ	定員
5月7日	平泳ぎ集中	浮き身・キック	20名
5月14日		キック	20名

【金曜日】 10:30～11:00

日程		テーマ	定員
5月2日		スカーリング	15名
5月9日		クロールサイドキック	15名

\* 5/15（木）～5/31（土）は休所日となります。

LCA国際小学校北の丘センター  
042-773-5570