

H30年度 プール サービスプログラム タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	
午前	アクアピクス	アクアピクス	アクアピクス	アクアピクス	ウォーキング	ワンポイント
時間	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:20	10:30～11:00
定員	60名	60名	40名	60名	40名	15名
午後	アクアピクス	アクアピクス	プライベートレッスン	アクアピクス		
時間	13:30～14:00	15:30～16:00	13:20～14:20	13:30～14:00		
定員	60名	60名	3名(6/6よりスタート)	60名		
	ウォーキング		3:1(指導員)の個別指導	アクアピクス		
時間	14:30～15:20		ウォーキング専用コース(無料)	19:00～19:30		
定員	40名			60名		

水曜日は窓側1コースがウォーキング専用コースとなります。(教室開催時間帯を除く)

火曜日午後のアクアピクスは4月より15:30～16:00に時間が変更になりました。
 プライベートレッスンはフリーコース使用(専用コースは設けません。)

参加費 ウォーキング、アクアピクス、ワンポイント・・・100円券(事務所窓口にて販売)
 プライベートレッスン・・・1500円(1Fプール入口にて現金のみ受付 プール内受付不可)

参加方法 各プログラム開始1時間前より、先着順で受付致します。

祝祭日及び施設の都合等で開催しない場合もございます。その際には事前にお知らせ致します。
 (水曜日のウォーキング専用コースのみ、祝祭日も開催します) 042-773-5570

プール サービスプログラム開催日 平成30年10月～12月

10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
午前																																
午後																																
夜間																																

休所日

11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
午前			文化の日																												
午後																															
夜間																															

休所日

勤労感謝の日

12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
午前																															
午後																															
夜間																															

休所日

天皇誕生日
振替休日

休所日