

お待たせしました

LCA国際小学校北の丘センター

令和2年 **体操教室** (11～12月)

教室名	日にち	時間	対象	定員	参加料	受付期間
ストレッチ&ヨガ(5回)	11/17、11/24、12/1、12/15、12/22	13:00～14:00	16歳以上	15	¥4,000	11/5必着 往復 ハガキ にて受付
ボディバランス(6回)	11/18、11/25、12/2、12/9、12/16、12/23	13:00～14:00	16歳以上	15	¥4,800	
美骨体操(6回)	11/19、11/26、12/3、12/10、12/17、12/24	15:30～16:30	16歳以上	10	¥4,800	
元気アップ!シニア体操(5回)	11/16、11/30、12/7、12/14、12/21	9:30～10:30	65歳以上	10	¥4,000	
元気アップ!水中運動(6回)	11/19、11/26、12/3、12/10、12/17、12/24	9:20～10:20	65歳以上	12	¥4,800	

【教室の応募方法】 往復ハガキにお一人様一枚でお書きください。住所・氏名・年齢・連絡のとれる電話番号・希望教室を明記の上、11月5日(木)必着でお申込みください。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

11/5以降は空き教室をご確認の上お申込みください。

〒252-0134 相模原市緑区下九沢2071-1

LCA国際小学校北の丘センター 042-773-5570

【新型コロナウイルス感染対策について】

【コーチ】

マスクを着用します。
教室前後にアルコールで手指の消毒をします。
教室前に検温します。

【参加者】

マスクを着用ください。
更衣室は使用できません。
教室前後にアルコールで手指の消毒をお願いします。
受付時検温させていただきます。
(平熱を超える場合は参加をお断りします。)
教室で使用した備品は、教室終了後に消毒させていただきます。

【感染がわかった場合】

教室開始から終了5日後までに以下の症状が出た場合は、
速やかに北の丘センターへご連絡ください。

《発熱・味覚臭覚異常・倦怠感・息苦しさ・
新型コロナウイルス感染者との濃厚接触》

<input type="checkbox"/> 返信	<input type="checkbox"/> 受講する方のお名前	<input type="checkbox"/> 受講する方のご住所	受講する方の		<input type="checkbox"/> 返信	252-0134	LCA国際小学校北の丘センター 「希望教室名」行	相模原市緑区下九沢 2071/1	白紙
	希望教室名(曜日・時間)	年齢・学年・性別	電話番号	住所					