

令和8年度 第1期 水泳・体操教室 (R8年4月～7月)

水泳教室は **受講料＋入場料** が必要です

※未就学児と市内在住・在学の小中学生は入場料はかかりません。

※市外の小中学生は入場券(420円)の購入が必要です。

《子供の水泳教室》

教室名	日にち	曜日	時間	対象(新学年)	定員	受講料(入場料別)	
プール大好き!月曜日 《全10回》	4/13、4/20、4/27、5/11 6/1、6/8、6/15 6/22、6/29、7/6	月	16:00～16:50	年中～小学3年生 の初心者	30	¥12,000	参加日ごとに入場券を購入 ※未就学児と市内在住・在学の小中学生は必要ありません
プール大好き!火曜日 《全9回》	4/7、4/21、4/28 5/12、6/2、6/16 6/23、6/30、7/7	火	16:00～16:50	年中～小学3年生 の初心者	30	¥10,800	
プール大好き!水曜日 《全10回》	4/8、4/15、4/22、5/13 6/3、6/10、6/17 6/24、7/1、7/8	水	16:00～16:50	3歳～未就学児の 初心者	30	¥12,000	
プール大好き!金曜日 《全11回》	4/10、4/17、4/24 5/1、5/8、6/5、6/12 6/19、6/26、7/3、7/10	金	16:00～16:50	年中～小学3年生 の初心者	30	¥13,200	
チャレンジ初級(月曜日) 《全10回》	4/13、4/20、4/27、5/11 6/1、6/8、6/15 6/22、6/29、7/6	月	17:00～17:50	クロール10m 泳げる小学生	20	¥12,000	
チャレンジ初級(火曜日) 《全9回》	4/7、4/21、4/28 5/12、6/2、6/16 6/23、6/30、7/7	火	17:00～17:50	クロール10m 泳げる小学生	20	¥10,800	
チャレンジ初級(水曜日) 《全10回》	4/8、4/15、4/22、5/13 6/3、6/10、6/17 6/24、7/1、7/8	水	17:00～17:50	クロール10m 泳げる小学生	20	¥12,000	
チャレンジ初級(金曜日) (全11回)	4/10、4/17、4/24 5/1、5/8、6/5、6/12 6/19、6/26、7/3、7/10	金	17:00～17:50	クロール10m 泳げる小学生	20	¥13,200	
チャレンジ中級(月曜日) 《全10回》	4/13、4/20、4/27、5/11 6/1、6/8、6/15 6/22、6/29、7/6	月	17:00～17:50	クロール25m 泳げる小学生	20	¥12,000	
チャレンジ中級(水曜日) 《全10回》	4/8、4/15、4/22、5/13 6/3、6/10、6/17 6/24、7/1、7/8	水	17:00～17:50	クロール25m 泳げる小学生	20	¥12,000	
チャレンジ中級(金曜日) (全11回)	4/10、4/17、4/24 5/1、5/8、6/5、6/12 6/19、6/26、7/3、7/10	金	17:00～17:50	クロール25m 泳げる小学生	20	¥13,200	
チャレンジ上級(水曜日) 《全10回》	4/8、4/15、4/22、5/13 6/3、6/10、6/17 6/24、7/1、7/8	水	18:00～18:50	クロールと背泳ぎで25 m泳げる小中学生	20	¥12,000	
チャレンジ上級(金曜日) 《全11回》	4/10、4/17、4/24 5/1、5/8、6/5、6/12 6/19、6/26、7/3、7/10	金	18:00～18:50	クロールと背泳ぎで25 m泳げる小中学生	20	¥13,200	

【教室の応募方法】

往復ハガキにお一人様一枚でお書きください。住所・氏名・年齢(新学年)・携帯電話番号・希望教室を明記の上、3月1日(日)～3月16日(月)必着でお申込みください。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。締め切りを過ぎた場合は、空き教室をご確認の上、お申込みください。

水泳教室 水中運動

は **受講料＋入場料** (大人 ¥850・高齢者 ¥420) **が必要です**

《大人の水泳教室》 ※大人の水泳初級(木曜日)は月曜日の9:20～に移動します。

教室名	日にち	曜日	時間	対象	定員	受講料(入場料別)	参加日ごとに入場券を購入
大人の水泳初心者 《全9回》	4/7、4/21、4/28 5/12、6/2、6/16 6/23、6/30、7/7	火	9:20～10:20	16歳以上の初心者 (泳ぎの経験がない方)	20	¥7,200	
大人の水泳初級(月曜日) 《全10回》	4/13、4/20、4/27、5/11 6/1、6/8、6/15 6/22、6/29、7/6	月	9:20～10:20	16歳以上の初級者 (背浮き、25mクロール泳げる方)	20	¥8,000	
大人の水泳初級(金曜日) 《全11回》	4/10、4/17、4/24 5/1、5/8、6/5、6/12 6/19、6/26、7/3、7/10	金	9:20～10:20	16歳以上の初級者 (背浮き、25mクロール泳げる方)	20	¥8,800	
大人の水泳中級 《全10回》	4/13、4/20、4/27、5/11 6/1、6/8、6/15 6/22、6/29、7/6	月	11:20～12:20	16歳以上の中級者 (4泳法泳げる方)	20	¥8,000	

《シニアの体操教室》

元気アップシニア体操 《全10回》	4/6、4/13、4/20、4/27 5/11、6/1、6/8 6/15、6/22、6/29	月	9:30～10:30	65歳以上	30	¥8,000
元気アップ水中運動 《全12回》	4/9、4/16、4/23、4/30 5/7、5/14、6/4、6/11 6/18、6/25、7/2、7/9	木	9:20～10:20	65歳以上	20	※ ¥9,600 別途入場料

※参加日ごとにプール入場券(420円)を購入してください。

【教室の応募方法】

往復ハガキにお一人様一枚でお書きください。住所・氏名・年齢・携帯電話番号・希望教室を明記の上、3月1日(日)～3月16日(月)必着でお申込みください。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。締め切りを過ぎた場合は、空き教室をご確認の上、お申込みください。

85 返信	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 受講する方のお名前	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 受講する方の住所	受講する方の 希望教室名(曜日・時間) 年齢・学年・性別 電話番号 ※携帯電話番号を ご記入ください 住所 お名前(ふりがな)	85 往信	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> さがみはら北の丘センター 「希望教室名」行	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 相模原市緑区下九沢 2071番地1	白紙
----------	---	--	--	----------	--	--	----

【宛先】 〒252-0134 相模原市緑区下九沢2071-1
 さがみはら北の丘センター 042-773-5570