

令和8年度 第3期 水泳・体操教室 (R8年9月～10月)

水泳教室は **受講料＋入場料** が必要です

※未就学児と市内在住・在学の小中学生は入場料はかかりません。

※市外の小中学生は入場券(420円)の購入が必要です。

《こどもの水泳教室》

教室名	日にち	曜日	時間	対象(新学年)	定員	受講料(入場料別)	
プール大好き！月曜日 《全6回》	9/7、9/14、9/28 10/5、10/19、10/26	月	16:00～16:50	年中～小学3年生 の初心者	30	¥7,200	参加日ごとに入場券を購入
プール大好き！火曜日 《全6回》	9/1、9/15、9/29 10/6、10/20、10/27	火	16:00～16:50	年中～小学3年生 の初心者	30	¥7,200	
プール大好き！水曜日 《全8回》	9/2、9/9、9/16、9/30 10/7、10/14 10/21、10/28	水	16:00～16:50	3歳～未就学児の 初心者	30	¥9,600	
プール大好き！金曜日 《全9回》	9/4、9/11、9/18、9/25 10/2、10/9、10/16 10/23、10/30	金	16:00～16:50	年中～小学3年生 の初心者	30	¥10,800	
チャレンジ初級(月曜日) 《全6回》	9/7、9/14、9/28 10/5、10/19、10/26	月	17:00～17:50	クロール10m 泳げる小学生	20	¥7,200	※未就学児と市内在住・在学の小中学生は必要ありません
チャレンジ初級(火曜日) 《全6回》	9/1、9/15、9/29 10/6、10/20、10/27	火	17:00～17:50	クロール10m 泳げる小学生	20	¥7,200	
チャレンジ初級(水曜日) 《全8回》	9/2、9/9、9/16、9/30 10/7、10/14 10/21、10/28	水	17:00～17:50	クロール10m 泳げる小学生	20	¥9,600	
チャレンジ初級(金曜日) (全9回)	9/4、9/11、9/18、9/25 10/2、10/9、10/16 10/23、10/30	金	17:00～17:50	クロール10m 泳げる小学生	20	¥10,800	
チャレンジ中級(月曜日) 《全6回》	9/7、9/14、9/28 10/5、10/19、10/26	月	17:00～17:50	クロール25m 泳げる小学生	20	¥7,200	
チャレンジ中級(水曜日) 《全8回》	9/2、9/9、9/16、9/30 10/7、10/14 10/21、10/28	水	17:00～17:50	クロール25m 泳げる小学生	20	¥9,600	
チャレンジ中級(金曜日) (全9回)	9/4、9/11、9/18、9/25 10/2、10/9、10/16 10/23、10/30	金	17:00～17:50	クロール25m 泳げる小学生	20	¥10,800	
チャレンジ上級(水曜日) 《全8回》	9/2、9/9、9/16、9/30 10/7、10/14 10/21、10/28	水	18:00～18:50	クロールと背泳ぎで25 m泳げる小中学生	20	¥9,600	
チャレンジ上級(金曜日) 《全9回》	9/4、9/11、9/18、9/25 10/2、10/9、10/16 10/23、10/30	金	18:00～18:50	クロールと背泳ぎで25 m泳げる小中学生	20	¥10,800	

【教室の応募方法】

往復ハガキにお一人様一枚でお書きください。住所・氏名・年齢(学年)・携帯電話番号・希望教室を明記の上、8月1日(土)～8月17日(月)必着でお申込みください。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。締め切りを過ぎた場合は、空き教室をご確認の上、お申込みください。

※

水泳教室 水中運動

は 受講料＋入場料 (大人 ¥850・高齢者 ¥420) が必要です

《大人の水泳教室》

教室名	日にち	曜日	時間	対象	定員	受講料(入場料別)	参加日ごとに入場券を購入
大人の水泳初心者 《全6回》	9/1、9/15、9/29 10/6、10/20、10/27	火	9:20～10:20	16歳以上の初心者 (泳ぎの経験がない方)	20	¥4,800	
大人の水泳初級(月曜日) 《全6回》	9/7、9/14、9/28 10/5、10/19、10/26	月	9:20～10:20	16歳以上の初級者 (背浮き、25mクロール 泳げる方)	20	¥4,800	
大人の水泳初級(金曜日) 《全9回》	9/4、9/11、9/18、9/25 10/2、10/9、10/16 10/23、10/30	金	9:20～10:20	16歳以上の初級者 (背浮き、25mクロール 泳げる方)	20	¥7,200	
大人の水泳中級 《全6回》	9/7、9/14、9/28 10/5、10/19、10/26	月	11:20～12:20	16歳以上の中級者 (4泳法泳げる方)	20	¥4,800	

《シニアの体操教室》

元気アップシニア体操 《全6回》	9/7、9/14、9/28 10/5、10/19、10/26	月	9:30～10:30	65歳以上	30	¥4,800
元気アップ水中運動 《全9回》	9/3、9/10、9/17、9/24 10/1、10/8、10/15 10/22、10/29	木	9:20～10:20	65歳以上	20	※ ¥7,200 別途入場料

※参加日ごとにプール入場券(420円)を購入してください。

【教室の応募方法】

往復ハガキにお一人様一枚でお書きください。住所・氏名・年齢・携帯電話番号・希望教室を明記の上、8月1日(土)～8月17日(月)必着でお申込みください。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。締め切りを過ぎた場合は、空き教室をご確認の上、お申込みください。

85 返信	受講する方のお名前 受講する方の住所	受講する方の 希望教室名(曜日・時間) 年齢・学年・性別 電話番号 ※携帯電話番号を ご記入ください 住所 お名前(ふりがな)	85 往信	さがみはら北の丘センター 「希望教室名」行 相模原市緑区下九沢 2071番地1	白紙
---	--	---	---	---	----

【宛先】

〒252-0134 相模原市緑区下九沢2071-1
さがみはら北の丘センター 042-773-5570