

# 令和7年度 第一期 水泳・体操教室 (R7年4月～7月)

水泳教室は **受講料＋入場料** が必要です

※未就学児と市内在住・在学の小中学生は入場料はかかりません。

※市外の小中学生は入場券(420円)の購入が必要です。

## 《子供の水泳教室》

教室名	日にち	曜日	時間	対象	定員	受講料(入場料別)	
プール大好き！月曜日 《全11回》	4/7、4/14、4/21、4/28 5/12、6/2、6/9、6/16 6/23、6/30、7/7	月	16:00～16:50	年中～小学3年生 の初心者	30	¥13,200	参加日ごとに入場券を購入  ※未就学児と市内在住・在学の小中学生は必要ありません
プール大好き！火曜日 《全7回》	4/15、4/22、5/13 6/3、6/17、6/24、7/1	火	16:00～16:50	年中～小学3年生 の初心者	30	¥8,400	
プール大好き！水曜日 《全12回》	4/9、4/16、4/23、4/30 5/7、5/14、6/4、6/11 6/18、6/25、7/2、7/9	水	16:00～16:50	3歳～未就学児の 初心者	30	¥14,400	
プール大好き！金曜日 《全11回》	4/11、4/18、4/25、5/2 5/9、6/6、6/13、6/20 6/27、7/4、7/11	金	16:00～16:50	年中～小学3年生 の初心者	30	¥13,200	
チャレンジ初級(月曜日) 《全11回》	4/7、4/14、4/21、4/28 5/12、6/2、6/9、6/16 6/23、6/30、7/7	月	17:00～17:50	クロール10m 泳げる小学生	20	¥13,200	
チャレンジ初級(火曜日) 《全7回》	4/15、4/22、5/13 6/3、6/17、6/24、7/1	火	17:00～17:50	クロール10m 泳げる小学生	20	¥8,400	
チャレンジ初級(水曜日) 《全12回》	4/9、4/16、4/23、4/30 5/7、5/14、6/4、6/11 6/18、6/25、7/2、7/9	水	17:00～17:50	クロール10m 泳げる小学生	20	¥14,400	
チャレンジ初級(金曜日) (全11回)	4/11、4/18、4/25、5/2 5/9、6/6、6/13、6/20 6/27、7/4、7/11	金	17:00～17:50	クロール10m 泳げる小学生	20	¥13,200	
チャレンジ中級(月曜日) 《全11回》	4/7、4/14、4/21、4/28 5/12、6/2、6/9、6/16 6/23、6/30、7/7	月	17:00～17:50	クロール25m 泳げる小学生	20	¥13,200	
チャレンジ中級(水曜日) 《全12回》	4/9、4/16、4/23、4/30 5/7、5/14、6/4、6/11 6/18、6/25、7/2、7/9	水	17:00～17:50	クロール25m 泳げる小学生	20	¥14,400	
チャレンジ中級(金曜日) (全11回)	4/11、4/18、4/25、5/2 5/9、6/6、6/13、6/20 6/27、7/4、7/11	金	17:00～17:50	クロール25m 泳げる小学生	20	¥13,200	
チャレンジ上級(水曜日) 《全12回》	4/9、4/16、4/23、4/30 5/7、5/14、6/4、6/11 6/18、6/25、7/2、7/9	水	18:00～18:50	クロールと背泳ぎで 25m泳げる小中学生	20	¥14,400	
チャレンジ上級(金曜日) 《全11回》	4/11、4/18、4/25、5/2 5/9、6/6、6/13、6/20 6/27、7/4、7/11	金	18:00～18:50	クロールと背泳ぎで 25m泳げる小中学生	20	¥13,200	

### 【教室の応募方法】

往復ハガキにお一人様一枚でお書きください。住所・氏名・年齢(新学年)・携帯電話番号・希望教室を明記の上、3月1日(土)～3月10日(月)必着でお申込みください。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。締め切りを過ぎた場合は、空き教室をご確認の上、お申込みください。

# 水泳教室 水中運動

は **受講料＋入場料**(大人 ¥850・高齢者 ¥420) **が必要です**

## 《大人の水泳教室》

教室名	日にち	曜日	時間	対象	定員	受講料(入場料別)	参加日ごとに入場券を購入
大人の水泳初心者 《全7回》	4/15、4/22、5/13 6/3、6/17、6/24、7/1	火	9:20～10:20	16歳以上の初心者 (泳ぎの経験がない方)	20	¥5,600	
大人の水泳初級(木曜日) 《全11回》	4/10、4/17、4/24、5/1 5/8、6/5、6/12、6/19 6/26、7/3、7/10	木	11:20～12:20	16歳以上の初級者 (背浮き、泳げる方) 25mクロール	20	¥8,800	
大人の水泳初級(金曜日) 《全11回》	4/11、4/18、4/25、5/2 5/9、6/6、6/13、6/20 6/27、7/4、7/11	金	9:20～10:20	16歳以上の初級者 (背浮き、泳げる方) 25mクロール	20	¥8,800	
大人の水泳中級(月曜日) 《全11回》	4/7、4/14、4/21、4/28 5/12、6/2、6/9、6/16 6/23、6/30、7/7	月	11:20～12:20	16歳以上の中級者 (4泳法泳げる方)	20	¥8,800	

## 《シニアの体操教室》

元気アップシニア体操 《全10回》	4/7、4/14、4/21、4/28 5/12、6/2、6/9、6/16 6/23、6/30	月	9:30～10:30	65歳以上	30	¥8,000
元気アップ水中運動 《全11回》	4/10、4/17、4/24、5/1 5/8、6/5、6/12、6/19 6/26、7/3、7/10	木	9:20～10:20	65歳以上	20	※ ¥8,800 別途入場料

※参加日ごとにプール入場券(420円)を購入してください。

### ☆お知らせ☆

その他の体操教室はR7年4月よりフィットネスプログラムにリニューアルいたします。別紙案内をご覧ください。  
(3月初旬予定)

### 【教室の応募方法】

往復ハガキにお一人様一枚でお書きください。住所・氏名・年齢・携帯電話番号・希望教室を明記の上、3月1日(土)～3月10日(月)必着でお申込みください。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。締め切りを過ぎた場合は、空き教室をご確認の上、お申込みください。

<p>85円</p> <p>返信</p> <p>受講する方のお名前</p> <p>受講する方のご住所</p>	<p>受講する方の</p> <p>希望教室名(曜日・時間)</p> <p>年齢・学年・性別</p> <p>電話番号</p> <p>住所</p> <p>お名前(ふりがな)</p> <p>携帯電話の番号 をご記入ください</p>	<p>85円</p> <p>往信</p> <p>「希望教室名」行</p> <p>LCA国際小学校北の丘センター</p> <p>相模原市緑区下九沢</p> <p>2071-1</p>	<p>白紙</p>
--	--	--	-----------

【宛先】

〒252-0134 相模原市緑区下九沢2071-1  
LCA国際小学校北の丘センター 042-773-5570