# 令和7年度 第四期 水泳•体操教室 (R7年11月~12月)

## 水泳教室は 受講料十入場料 が必要です

※未就学児と市内在住・在学の小中学生は入場料はかかりません。 ※市外の小中学生は入場券(420円)の購入が必要です。

#### 《子供の水泳教室》

教室名	日にち	曜日	時間	対象	定員	受講料(入場料別)	
プール大好き!月曜日 《全6回》	11/10、11/17、12/1 12/8、12/15、12/22	月	16:00~16:50	年中~小学3年生 の初心者	30	¥7,200	
プール大好き!火曜日 《全6回》	11/4、11/18、11/25 12/2、12/16、12/23	火	16:00~16:50	年中~小学3年生 の初心者	30		
プール大好き!水曜日 《全7回》	11/5、11/12 11/19、11/26 12/3、12/10、12/17	水	16:00~16:50	3歳~未就学児の 初心者	30		
プール大好き!金曜日 《全7回》	11/7、11/14 11/21、11/28 12/5、12/12、12/19	金	16:00~16:50	年中~小学3年生 の初心者	30	場	
チャレンジ初級(月曜日) 《全6回》	11/10、11/17、12/1 12/8、12/15、12/22	月	17:00~17:50	クロール10m 泳げる小学生	20		
チャレンジ初級(火曜日) 《全6回》	11/4、11/18、11/25 12/2、12/16、12/23	火	17:00~17:50	クロール10m 泳げる小学生	20	¥7,200 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	
チャレンジ初級(水曜日) 《全7回》	11/5、11/12 11/19、11/26 12/3、12/10、12/17	水	17:00~17:50	クロール10m 泳げる小学生	20	「現 ¥8,400 よ 市 内	
チャレンジ初級(金曜日) (全7回)	11/7、11/14 11/21、11/28 12/5、12/12、12/19	金	17:00~17:50	クロ―ル10m 泳げる小学生	20	¥8,400 住	
チャレンジ中級(月曜日) 《全6回》	11/10、11/17、12/1 12/8、12/15、12/22	月	17:00~17:50	クロール25m 泳げる小学生	20	小	
チャレンジ中級(水曜日) 《全7回》	11/5、11/12 11/19、11/26 12/3、12/10、12/17	水	17:00~17:50	クロール25m 泳げる小学生	20	は	
チャレンジ中級(金曜日) (全7回)	11/7、11/14 11/21、11/28 12/5、12/12、12/19	金	17:00~17:50	クロール25m 泳げる小学生	20		
チャレンジ上級(水曜日) 《全7回》	11/5、11/12 11/19、11/26 12/3、12/10、12/17	水	18:00~18:50	クロールと背泳ぎで 25m泳げる小中学生	20	¥8,400 よ	
チャレンジ上級(金曜日) 《全7回》	11/7、11/14 11/21、11/28 12/5、12/12、12/19	金	18:00~18:50	クロールと背泳ぎで 25m泳げる小中学生	20	¥8,400	

#### 【教室の応募方法】

往復ハガキにお一人様一枚でお書きください。住所・氏名・年齢(学年)・携帯電話番号・希望教室を明記の上、10月1日(水)~10月10日(金)必着でお申込みください。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。締め切りを過ぎた場合は、空き教室をご確認の上、お申込みください。

#### 水泳教室 水中運動 は 受講料 + 入場料(大人¥850·高齢者¥420) が必要です

#### 《大人の水泳教室》

教室名	日にち	曜日	時間	対象	定員	受講料(入場料	·別)
大人の水泳初心者 《全6回》	11/4、11/18、11/25 12/2、12/16、12/23	火	9:20~10:20	16歳以上の初心 者 (泳ぎの経験が ない方)	20	¥4,800	参加
大人の水泳初級(木曜日) 《全7回》	11/6、11/13 11/20、11/27 12/4、12/11、12/18	木	11:20~12:20	16歳以上の初級 者 (背浮き、 25mクロール 泳げる 方)	20	¥5,600	日ごとに
大人の水泳初級(金曜日) 《全7回》	11/7、11/14 11/21、11/28 12/5、12/12、12/19	金	9:20~10:20	16歳以上の初級 者 (背浮き、 25mクロール 泳げる 方)	20	¥5,600	入場券を購入
大人の水泳中級(月曜日) 《全6回》	11/10、11/17、12/1 12/8、12/15、12/22	月	11:20~12:20	16歳以上の中級 者 (4泳法 泳げる方)	20	¥4,800	購 入

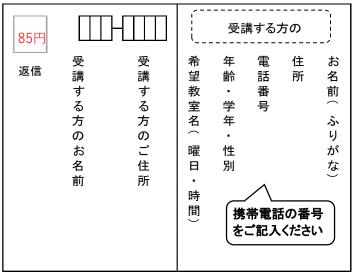
#### 《シニアの体操教室》

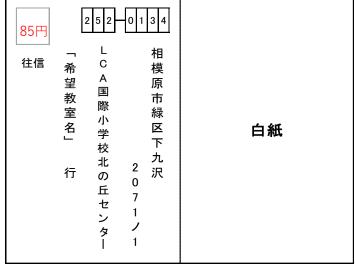
元気アップシニア体操 《全6回》	11/10、11/17、12/1 12/8、12/15、12/22	月	9:30~10:30	65歳以上	30	¥4,800
元気アップ水中運動 《全7回》	11/6、11/13 11/20、11/27 12/4、12/11、12/18	木	9:20~10:20	65歳以上	20	※ ¥5,600 別途入場料

※参加日ごとにプール入場券(420円)を購入してください。

### 【教室の応募方法】

往復ハガキにお一人様一枚でお書きください。住所・氏名・年齢・携帯電話番号・希望教室を明記の上、10月1日(水)~10月10日(金)必着でお申込みください。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。締め切りを過ぎた場合は、空き教室をご確認の上、お申込みください。





【宛先】 〒252-0134 相模原市緑区下九沢2071-1 LCA国際小学校北の丘センター 042-773-5570