

# 令和7年度 第三期 水泳・体操教室 (R7年9月～10月)

水泳教室は **受講料＋入場料** が必要です

※未就学児と市内在住・在学の小中学生は入場料はかかりません。

※市外の小中学生は入場券(420円)の購入が必要です。

## 《子供の水泳教室》

| 教室名                   | 日にち                                                   | 曜日 | 時間          | 対象                      | 定員 | 受講料(入場料別) |                            |
|-----------------------|-------------------------------------------------------|----|-------------|-------------------------|----|-----------|----------------------------|
| プール大好き！月曜日<br>《全7回》   | 9/1、9/8、9/22、9/29<br>10/6、10/20、10/27                 | 月  | 16:00～16:50 | 年中～小学3年生<br>の初心者        | 30 | ¥8,400    | 参加日ごとに入場券を購入               |
| プール大好き！火曜日<br>《全6回》   | 9/2、9/16、9/30<br>10/7、10/21、10/28                     | 火  | 16:00～16:50 | 年中～小学3年生<br>の初心者        | 30 | ¥7,200    |                            |
| プール大好き！水曜日<br>《全9回》   | 9/3、9/10、9/17、9/24<br>10/1、10/8、10/15<br>10/22、10/29  | 水  | 16:00～16:50 | 3歳～未就学児の<br>初心者         | 30 | ¥10,800   |                            |
| プール大好き！金曜日<br>《全9回》   | 9/5、9/12、9/19、9/26<br>10/3、10/10、10/17<br>10/24、10/31 | 金  | 16:00～16:50 | 年中～小学3年生<br>の初心者        | 30 | ¥10,800   |                            |
| チャレンジ初級(月曜日)<br>《全7回》 | 9/1、9/8、9/22、9/29<br>10/6、10/20、10/27                 | 月  | 17:00～17:50 | クロール10m<br>泳げる小学生       | 20 | ¥8,400    | ※未就学児と市内在住・在学の小中学生は必要ありません |
| チャレンジ初級(火曜日)<br>《全6回》 | 9/2、9/16、9/30<br>10/7、10/21、10/28                     | 火  | 17:00～17:50 | クロール10m<br>泳げる小学生       | 20 | ¥7,200    |                            |
| チャレンジ初級(水曜日)<br>《全9回》 | 9/3、9/10、9/17、9/24<br>10/1、10/8、10/15<br>10/22、10/29  | 水  | 17:00～17:50 | クロール10m<br>泳げる小学生       | 20 | ¥10,800   |                            |
| チャレンジ初級(金曜日)<br>(全9回) | 9/5、9/12、9/19、9/26<br>10/3、10/10、10/17<br>10/24、10/31 | 金  | 17:00～17:50 | クロール10m<br>泳げる小学生       | 20 | ¥10,800   |                            |
| チャレンジ中級(月曜日)<br>《全7回》 | 9/1、9/8、9/22、9/29<br>10/6、10/20、10/27                 | 月  | 17:00～17:50 | クロール25m<br>泳げる小学生       | 20 | ¥8,400    |                            |
| チャレンジ中級(水曜日)<br>《全9回》 | 9/3、9/10、9/17、9/24<br>10/1、10/8、10/15<br>10/22、10/29  | 水  | 17:00～17:50 | クロール25m<br>泳げる小学生       | 20 | ¥10,800   |                            |
| チャレンジ中級(金曜日)<br>(全9回) | 9/5、9/12、9/19、9/26<br>10/3、10/10、10/17<br>10/24、10/31 | 金  | 17:00～17:50 | クロール25m<br>泳げる小学生       | 20 | ¥10,800   |                            |
| チャレンジ上級(水曜日)<br>《全9回》 | 9/3、9/10、9/17、9/24<br>10/1、10/8、10/15<br>10/22、10/29  | 水  | 18:00～18:50 | クロールと背泳ぎで<br>25m泳げる小中学生 | 20 | ¥10,800   |                            |
| チャレンジ上級(金曜日)<br>《全9回》 | 9/5、9/12、9/19、9/26<br>10/3、10/10、10/17<br>10/24、10/31 | 金  | 18:00～18:50 | クロールと背泳ぎで<br>25m泳げる小中学生 | 20 | ¥10,800   |                            |

### 【教室の応募方法】

往復ハガキにお一人様一枚でお書きください。住所・氏名・年齢(学年)・携帯電話番号・希望教室を明記の上、8月1日(金)～8月12日(火)必着でお申込みください。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。締め切りを過ぎた場合は、空き教室をご確認の上、お申込みください。

は **受講料＋入場料**(大人¥850・高齢者¥420) が必要です

## 《大人の水泳教室》

| 教室名                   | 日にち                                                   | 曜日 | 時間          | 対象                                 | 定員 | 受講料(入場料別) | 参加日ごとに入場券を購入 |
|-----------------------|-------------------------------------------------------|----|-------------|------------------------------------|----|-----------|--------------|
| 大人の水泳初心者<br>《全6回》     | 9/2、9/16、9/30<br>10/7、10/21、10/28                     | 火  | 9:20～10:20  | 16歳以上の初心者<br>(泳ぎの経験がない方)           | 20 | ¥4,800    |              |
| 大人の水泳初級(木曜日)<br>《全9回》 | 9/4、9/11、9/18、9/25<br>10/2、10/9、10/16<br>10/23、10/30  | 木  | 11:20～12:20 | 16歳以上の初級者<br>(背浮き、泳げる<br>25mクロール方) | 20 | ¥7,200    |              |
| 大人の水泳初級(金曜日)<br>《全9回》 | 9/5、9/12、9/19、9/26<br>10/3、10/10、10/17<br>10/24、10/31 | 金  | 9:20～10:20  | 16歳以上の初級者<br>(背浮き、泳げる<br>25mクロール方) | 20 | ¥7,200    |              |
| 大人の水泳中級(月曜日)<br>《全7回》 | 9/1、9/8、9/22、9/29<br>10/6、10/20、10/27                 | 月  | 11:20～12:20 | 16歳以上の中級者<br>(4泳法泳げる方)             | 20 | ¥5,600    |              |

## 《シニアの体操教室》

|                     |                                                      |   |            |       |    |                      |
|---------------------|------------------------------------------------------|---|------------|-------|----|----------------------|
| 元気アップシニア体操<br>《全7回》 | 9/1、9/8、9/22、9/29<br>10/6、10/20、10/27                | 月 | 9:30～10:30 | 65歳以上 | 30 | ¥5,600               |
| 元気アップ水中運動<br>《全9回》  | 9/4、9/11、9/18、9/25<br>10/2、10/9、10/16<br>10/23、10/30 | 木 | 9:20～10:20 | 65歳以上 | 20 | ※<br>¥7,200<br>別途入場料 |

※参加日ごとにプール入場券(420円)を購入してください。

## 【教室の応募方法】

往復ハガキにお一人様一枚でお書きください。住所・氏名・年齢・携帯電話番号・希望教室を明記の上、8月1日(金)～8月12日(火)必着でお申込みください。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。締め切りを過ぎた場合は、空き教室をご確認の上、お申込みください。

|                |                                                                                                              |                                                                                                |                            |                                                                                                                     |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>85円</div> | <div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> </div> | <div>受講する方の</div>                                                                              | <div>85円</div>             | <div> <div>2</div> <div>5</div> <div>2</div> <div></div> <div>0</div> <div>1</div> <div>3</div> <div>4</div> </div> |
| <div>返信</div>  | <div>受講する方のお名前</div>                                                                                         | <div>受講する方のご住所</div>                                                                           | <div>往信</div>              | <div>「希望教室名」 行</div>                                                                                                |
|                |                                                                                                              | <div>お名前（ふりがな）</div> <div>住所</div> <div>電話番号</div> <div>年齢・学年・性別</div> <div>希望教室名（曜日・時間）</div> | <div>LCA国際小学校北の丘センター</div> | <div>相模原市緑区下九沢</div>                                                                                                |
|                |                                                                                                              | <div>携帯電話の番号<br/>をご記入ください</div>                                                                |                            | <div>2071ノ1</div>                                                                                                   |
|                |                                                                                                              |                                                                                                |                            | <div>白紙</div>                                                                                                       |

【宛先】

〒252-0134

相模原市緑区下九沢2071-1

LCA国際小学校北の丘センター

042-773-5570