

初回者講習受講の方へ変更のお知らせ

R3年12月から完全予約制となりました。予約は講習日の前日のみとなります

予約受付時間 9:00~21:00 (前日が休所日の場合は前々日となります) 当日受付不可

令和4年 1月 多目的ルーム日程表

日	月	火	水	木	金	土
						1月1日
						元旦
1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日
12/29~1/3 休所日				13:00~初回者		
1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日
13:00~初回者	成人の日	休所日			13:00~初回者	13:00~初回者
1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日
						13:00~初回者
1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日
	13:00~初回者				13:00~初回者	
1月30日	1月31日					

利用時間...9:00~18:00 利用料...100円要登録
初回者...初回者講習会:詳細は下記案内をご覧ください。(定員4名)
練 功...再開未定

初回者講習会のご案内

料 金...100円(障害者は無料、初回のみ手帳をご提示ください)

定 員...4名(前日のみ完全予約制) 予約受付時間 9:00~21:00
当日受付は不可となります

対 象...15歳以上(中学生を除く)

持ち物...室内履き(運動靴)、タオル等、登録用写真(3cm×3cm程度)、

受 付...30分前から事務所窓口にて(申込用紙記入等がございますので、開始15分前までにお越しください)

更衣室は使用できませんので運動着・マスクは着用でお越しください。(3/31までは使用可能)

多目的ルームの利用には利用登録が必要となりますので、初回者講習会を受講して下さい。

初回者講習会は30分~1時間程度になります。

多目的ルームは原則指導員はおりませんので、初回者講習会でマシンの使用方法等を説明致します。

検温、アルコール消毒など、当センター新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください。

下記に該当する方はご利用ができません。

お問い合わせ電話番号 042(773)5570



【ご利用前2週間以内に下記に該当する方はご利用できません】

平熱を超える発熱がある

せき、のどの痛みなどの風邪の症状がある

だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）がある

味覚や嗅覚の異常がある

体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある

新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある

過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある