

初回者講習受講の方へ変更のお知らせ

R3年10月からお電話または窓口にて予約ができるようになりました。

予約は講習日の前日から可能です(前日が休所日の場合は前々日となります)

令和3年 11月 多目的ルーム日程表

日	月	火	水	木	金	土
	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日
	12:30~ 初回者		文化の日			
11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
	12:30~ 初回者	休所日				
11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日
	12:30~ 初回者					
11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日
	13:00~ 初回者	勤労感謝の日				
11月28日	11月29日	11月30日				

利用時間...9:00~18:00 利用料 100円...要登録

初回者...初回者講習会:詳細は下記案内をご覧ください。(定員2名)

練 功...再開未定

初回者講習会のご案内

料 金...100円(障害者は無料、初回のみ手帳をご提示ください)

定 員...2名(前日から電話または窓口にて予約ができます)

空きがあれば当日受付も可能です。

対 象...15歳以上(中学生を除く)

持ち物...室内履き(運動靴)、タオル等、登録用写真(3cm×3cm程度)、

受 付...事務所窓口にて(申込用紙記入等がございますので、開始15分前までにお越しください)

運動着・マスクは着用でお越しください。(現在更衣室の使用はできません)

多目的ルームの利用には利用登録が必要となりますので、初回者講習会を受講して下さい。

初回者講習会は30分~1時間程度になります。

多目的ルームは原則指導員はおりませんので、初回者講習会でマシンの使用方法等を説明致します。

検温、アルコール消毒など、当センター新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください。

下記に該当する方はご利用ができません。

お問い合わせ電話番号 042(773)5570



【ご利用前2週間以内に下記に該当する方はご利用できません】

平熱を超える発熱がある

せき、のどの痛みなどの風邪の症状がある

だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）がある

味覚や嗅覚の異常がある

体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある

新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある

過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある